

PARCEIROS



Universidade Agrícola – Plovdiv, Bulgária
<http://www.au-plovdiv.bg>



Universidade Politécnica de Madrid, Espanha
<http://www.upm.es>



Universidade de Évora, Portugal
<http://www.uevora.pt>



Training 2000, Itália
<http://www.training2000.it>



British Hellenic College, Grécia
<http://www.ellinovretaniko.gr>

FoodMed

Meu alimento – Meu Medicamento

www.food-med.eu

Projeto nº:
539464-LLP-1-2013-1-G-GRUNDTVIG-GMP

Tipo de Projeto:
GRUNDTVIG

Se estiver interessado neste projeto por favor contacte:

Dr. Teodor Radev
Agricultural University – Plovdiv
12, Mendeleev str.,
Bulgária – 4000, Plovdiv
Tel: +359 32 654 438
E-mail: radev1974@abv.bg

Este projeto foi financiado com o apoio da Comissão Europeia.

Esta publicação reflete apenas a visão do seu autor e a Comissão não pode ser responsabilizada por qualquer utilização que possa ser feita da informação nela contida.



Duração:

1 de Novembro de 2013
31 de Outubro de 2015



O PROJETO

A ideia central do projeto é o nosso slogan: o conselho de Hipócrates de que a nossa alimentação deve ser o nosso medicamento. Com isto queremos dizer que uma alimentação saudável é a base de uma vida com qualidade.

O projeto tem como grande objetivo a divulgação de conhecimento entre adultos residentes em zonas urbanas sobre uma dieta saudável. Assim, tentaremos motivar os consumidores a alimentarem-se de forma saudável e a ganhar controlo sobre os seus alimentos.

Acreditamos que promover conhecimento sobre alimentação é a melhor forma de marketing para uma dieta saudável e biológica.

Queremos desenvolver materiais educativos que respondam às questões mais comuns sobre alimentação saudável e/ou produtos biológicos

Desenvolveremos materiais educativos em vários temas relacionados:

- nutrição biológica
- produtos biológicos vs produtos convencionais
- importância dos produtos locais
- agricultura biológica
- gastronomia e receitas tradicionais

O projeto será disseminado junto de um público mais vasto através de seminários e outras atividades de divulgação.



OBJETIVOS

- O principal objetivo do projeto é ajudar as pessoas a adotarem uma alimentação saudável. Este objetivo será alcançado através da formação em temas relacionados com os produtos biológicos;
- Planeamos desenvolver materiais educativos para enfatizar o valor dos produtos e da agricultura biológica;
- Os materiais educativos serão adequados para a formação de adultos e estarão disponíveis para todos na plataforma de e-learning que irá ser desenvolvida

Para mais informação por favor visite o nosso site
<http://www.food-med.eu>

RESULTADOS E PRODUTOS

- Website em seis línguas (EN, BG, ES, PT, IT, GR)
- Vídeos educativos em cinco línguas (BG, ES, PT, IT, GR)
- Plataforma digital para formação online – materiais educativos em cinco línguas (BG, ES, PT, IT, GR)
- Seminários

DESTINATÁRIOS

- Adultos interessados em assuntos de nutrição saudável e biológica
- Residentes nas cidades
- Estudantes das instituições participantes
- Formadores nas instituições participantes
- Associações de consumidores
- Centros de formação de adultos
- Pais de menores e mulheres grávidas
- Professores do Ensino Básico e Secundário com interesse nas áreas da consciencialização ambiental e nutrição

