



Plano Estudos

Escola: Escola Superior de Enfermagem de S. João de Deus
Grau: Mestrado
Curso: Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia (cód. 318)

1.º Ano - 1.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
ENF9518	Evolução e Tendências dos Cuidados em Saúde Materna e Obstetrícia	Enfermagem	6	Semestral	156
ENF9519	Enfermagem na Pré-Concepção	Enfermagem	4	Semestral	104
ENF9520	Enfermagem na Gravidez	Enfermagem	5	Semestral	130
ENF9521	Enfermagem no Parto e Puerpério	Enfermagem	6	Semestral	156
BIO9539	Biologia da Gravidez e Maternidade	Biomedicina	4	Semestral	104
ENF9540	Obstetrícia	Biomedicina	5	Semestral	130

1.º Ano - 2.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
ENF9522	Enfermagem Pós-Concepcional	Enfermagem	3	Semestral	78
PSI9523	Psicologia da Parentalidade	Psicologia	3	Semestral	78
FIL9524	Bioética	Filosofia	4	Semestral	104
ENF9525	Investigação em Enfermagem II	Enfermagem	4	Semestral	78
ENF9526	Estágio I	Enfermagem	13	Semestral	338
SOC9541	Sociologia e Antropologia da Família	Sociologia e Antropologia	3	Semestral	78

2.º Ano - 3.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
ENF9527	Estágio II	Enfermagem	30	Semestral	780

2.º Ano - 4.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
ENF9829	Estágio Final (ENFSMO)	Enfermagem	24	Semestral	624
ENF9911	Relatório Final	Enfermagem	6	Semestral	156



Condições para obtenção do Grau:

Para aprovação na componente curricular deste Mestrado, é necessário a aprovação (através de avaliação ou creditação), das seguintes unidades curriculares:

1.º Semestre:

- 6 UC Obrigatórias num total de 30 ECTS

2.º Semestre:

- 6 UC Obrigatória num total de 30 ECTS

3.º Semestre:

- UC Obrigatória num total de 30 ECTS

Para obtenção do grau, também é necessário a aprovação em Relatório e Estágio Final, com um total de 30 ECTS, no 4.º Semestre.

Fichas de Unidade Curricular

[Voltar](#)

Evolução e Tendências dos Cuidados em Saúde Matern... (ENF9518)

- ? Evolução histórica da disciplina de Enfermagem no contexto da Saúde Materna e Obstetrícia
- ? Perspetiva histórica do cuidar materno:
- ? Cuidar materno ancestral;
- ? Cuidar nas civilizações ocidentais (Raízes culturais);
- ? Cuidar no Ocidente na atualidade
- ? Evolução do cuidar materno e sua relação com a Enfermagem de SMO
- ? A saúde da mulher-mãe:
- ? Orientações nacionais e internacionais (Conferências da OMS e ONU; Proteção da maternidade/estruturas de apoio; Legislação; Organizações)
- ? Conceptualização e diretrizes do perfil de formação do enfermeiro especialista em SMO:
- ? Enquadramento legal da carreira de especialista em SMO; Funções e responsabilidades em Portugal e na União Europeia
- ? Supervisão, Liderança e Gestão de cuidados

[Voltar](#)

Relatório Final (ENF9911)

- ? Construção argumentada de um Projeto
- ? Avaliação do contexto
- ? Definição de objetivos
- ? Conteúdos e estratégias de intervenção profissional
- ? Processo de avaliação e controlo
- ? Fase de intervenção
- ? Fase de redação do Relatório



[Voltar](#)

Bioética (FIL9524)

- ? Estrutura ética do agir humano; Fenomenologia do agir;
- ? As grandes tradições do pensamento ético
- ? A dimensão ético-moral na acção dos enfermeiros;
- ? Princípios gerais e código deontológico.
- ? Dilemas éticos inerentes aos cuidados de enfermagem;
- ? Aspectos éticos específicos da assistência nas diferentes situações de cuidados

[Voltar](#)

Sociologia e Antropologia da Família (SOC9541)

- I O conhecimento socio-antropológico sobre a família
 - 1.1 Permanências e mudanças nas definições e aceções da família
 - 1.2 Perspetivas teóricas clássicas e propostas atuais
 - 1.3 Desafios metodológicos: condições, procedimentos e ética na pesquisa
- II Famílias no Portugal contemporâneo
 - 2.1 A formação da família: escolha do cônjuge, formas de entrada e percursos conjugais
 - 2.2 Dinâmicas da vida conjugal: orientações normativas e tipos de conjugalidade
 - 2.3 Dinâmicas da vida parental: a fecundidade, o lugar e as funções dos filhos na família
 - 2.4 Dinâmicas da vida familiar: o género e a divisão do trabalho na família
 - 2.5 Parentesco e redes sociais de apoio
- III Famílias, temas & debates atuais
 - 3.1 Novas famílias? Novas conjugalidades e parentalidades
 - 3.2 Parentesco biológico e social: velhas e novas configurações
 - 3.3 Famílias sem fronteiras: migrações, famílias transnac

[Voltar](#)

Enfermagem no Parto e Puerpério (ENF9521)

- ? Conceitos de TP, período pós-natal
- ? Anatomofisiologia pélvico-perineal
- ? Fatores e mecanismos do TP
 - o Estática Fetal: Caraterísticas do crânio fetal; Apresentação, Situação, Atitude, Variedade
 - o O canal de parto, Bacia óssea e planos, Assoalho pélvico
 - o Movimentos cardinais
 - o Contrações e efeitos de dilatação, apagamento
- ? Adaptação materna e fetal ao TP
- ? Modificações sistémicas feto-Recém-nascido
- ? Avaliação inicial: Plano de Parto; Admissão da Parturiente e convivente-significativo
- ? Cuidados no 1º Estádio do TP
- ? Cuidados no 2º Estádio do TP
- ? Cuidados no 3º Estádio do TP
- ? Fatores e mecanismos do Puerpério
- ? Cuidados à díade no pós-parto
- ? Protecção legal à parentalidade no período do parto e puerpério



[Voltar](#)

Enfermagem na Pré-Concepção (ENF9519)

- ? O Sexo, o Género a cidadania e saúde.
- o Construção da feminilidade e masculinidade
- o Modelos de Orientação Sexual
- o Diferenças sexuais e de género na saúde e na doença
- ? Funções da sexualidade com e sem fins reprodutivos
- o Sexualidade biológica, emocional, psicoafectiva, sociocultural e ético-legal
- o Direitos humanos, sexuais e reprodutivos
- o Modelos da Resposta Sexual Humana
- ? Fertilidade humana
- o Conjugalidade e parentalidade
- o Conceção e reprodução humana
- o Risco genético e concecional
- o Procriação medicamente assistida
- o Infertilidade e esterilidade humana
- ? O período pré-concepcional e a saúde sexual e reprodutiva
- ? Teorias e estratégias de educação para a saúde sexual
- ? Problemáticas associadas à sexualidade e ao género: desigualdades, disfunções, violência e infeções sexualmente transmissíveis
- ? A mulher co

[Voltar](#)

Estágio Final (ENFSMO) (ENF9829)

Este estágio realiza-se em dois contextos formativos: em sala de partos/urgências obstétricas/ginecológicas e nos serviços de ginecologia, durante o período de 18 semanas.

[Voltar](#)

Psicologia da Parentalidade (PSI9523)

1. Tornar-se mãe, tornar-se pai, tornar-se bebé
 - 1.1. O desejo de ter filhos
 - 1.2. Transformações psicológicas da gravidez
 - 1.3. O nascimento psíquico do bebé e o desenvolvimento da vinculação pré-natal
 - 1.4. O parto e o encontro com o bebé real
 - 1.5. A transição para a maternidade /paternidade ? tarefas e desafios
2. Tornar-se mãe, tornar-se pai , tornar-se bebé em situações de risco
 - 2.1.A gravidez de risco e a prematuridade
 - 2.2.Perturbações psicopatológicas da gravidez e do puerpério
 - 2.3.Perdas e lutos durante a gravidez e puerpério



[Voltar](#)

Biologia da Gravidez e Maternidade (BIO9539)

Conceitos básicos da biologia celular
Introdução à genética molecular e à genómica
Biologia molecular da replicação e recombinação
A expressão genética e a regulação
Diferenciação celular e tecidual
A genética do ciclo celular e o cancro
Vírus e transmissão de infeções virais
O sistema imunitário na gravidez
Genética populacional e evolução
A base genética da hereditariedade complexa
Cariologia
Alterações genéticas no homem
Intervenção do enfermeiro nas patologias genéticas do recém-nascido

[Voltar](#)

Enfermagem na Gravidez (ENF9520)

? Fecundação, desenvolvimento embrionário e fetal.
? Sinais, sintomas e diagnóstico de gravidez.
? Exames complementares de diagnóstico
? Desenvolvimento da gravidez, desconfortos e padrão de crescimento uterino.
? Alterações psicossociais na gravidez e impacto na família.
? Necessidades nutricionais na gravidez.
? Fármacos e Vacinação na gravidez.
? Avaliação do bem-estar materno fetal. Diagnóstico pré-natal.
? Preparação para a parentalidade. Modelos de preparação e plano de nascimento.
? Técnicas de alívio dos desconfortos na gravidez
? Educação para a saúde e adoção de estilos de vida saudável.
? Fatores de risco na gravidez.
? Comportamentos aditivos e gravidez nomeadamente tabaco, álcool e outras drogas.
? Complicações na gravidez, sinais e sintomas de situações de urgência e emergência atuação e critérios de referência.

[Voltar](#)

Estágio I (ENF9526)

Os locais de estágio serão preferencialmente os Centros de Saúde e Salas de Partos para prestação de cuidados a grávidas, parturientes e puérperas no período do puerpério imediato.
Nos Centros de Saúde os cuidados são direcionados para a vigilância da gravidez. Na Sala de Partos os estudantes são orientados para os cuidados a parturientes nos diferentes estádios do trabalho de parto, e recém- nascidos.

[Voltar](#)

Estágio II (ENF9527)

Os conteúdos resultam da aplicação dos conhecimentos e competências adquiridos e do respetivo desenvolvimento, conjugando-se a mobilização teórico-prática.
O estágio decorre num período de 18 semanas, em que dez semanas serão em sala de partos e oito semanas em serviços de grávidas (quatro semanas) e puérperas (quatro semanas).



Voltar

Enfermagem Pós-Concepcional (ENF9522)

- ? Práticas socioculturais relacionadas com o período de climatério.
 - ? Vigilância de saúde no Climatério.
 - ? Expressão da sexualidade no Climatério.
 - ? Comportamentos e estilos de vida saudáveis no Climatério.
 - ? Rastreio e diagnóstico precoce no Climatério.
 - ? Anticonceção na perimenopausa.
 - ? Terapêutica de substituição no climatério.
 - ? IST e processos infecciosos do aparelho génito-urinário.
 - ? Processos oncológicos do aparelho reprodutor.
 - ? Exames complementares de diagnóstico.
 - ? Autoexame da mama.
 - ? Rastreio em ginecologia.
- Protocolos de articulação para a continuidade de cuidados.

Voltar

Obstetrícia (ENF9540)

- Patologia do desenvolvimento embriofetal
- Infertilidade
- Assistência pré-natal de risco.
- Fármacos e gravidez
- Infeções na gravidez. Rastreio, diagnóstico e tratamento
- Aborto, morte fetal Cerclage, IVG
- RPM. PPT. Maturidade pulmonar
- RCIU
- Hemorragias
- Gravidez múltipla
- Incompatibilidades sanguíneas
- Doenças hipertensivas e patologia tromboembólica
- Cardiopatias, Nefropatias
- Diabetes, doenças médico-cirúrgicas, doenças autoimunes
- Avaliação fetal ante e intra-parto
- Interrupção eletiva da gravidez/Indução do Trabalho de Parto e farmacologia associada
- Fisiopatologia e desvio de saúde. Parto distócico, parto pélvico, parto cirúrgico
- Analgesia, reanimação medidas farmacológicas no alívio da dor
- Emergências obstétricas
- Fisiopatologia do puerpério
- Vigilância de Saúde Sexual não reprodutiva
- Fisiologia e manife



[Voltar](#)

Investigação em Enfermagem II (ENF9525)

- ? A investigação como processo de construção do conhecimento em Enfermagem de Saúde Materna Obstétrica e Ginecológica
- ? As fases da Investigação Científica
- ? Metodologias e técnicas de investigação em Enfermagem
- ? Conceção de um projeto de investigação em Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia
- ? Elaboração e testagem de instrumentos de recolha de dados
- ? Treino de técnica de análise de dados quantitativos
- ? Treino de técnica de análise de dados qualitativos
- ? Análise da investigação produzida em Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia
- ? Metodologias de Cuidados em Enfermagem de Saúde Materna Obstétrica e Ginecológica e Evidência Científica
- ? Utilização de ferramentas auxiliares à investigação