



Dias 27 e 28 outubro

Exposição de material de ajudas técnicas

Ortodinâmica

Vivermelhor

Comando Simplex

Sénior mais ativo

Consumidor informado, consumidor
protegido DECO

Inscrições
266 242 606

www.arsalentejo.min-saude.pt
(eventos)

CME | Pátio do Salema



 **27 e 28 de Outubro**

 **Auditório DGEstE | Évora**

Inscrições
266 242 606

www.arsalentejo.min-saude.pt
(eventos)

CME | Pátio do Salema

APOIOS

DGEstE

Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares



ORGANIZAÇÃO



PROGRAMA

DIA 27 DE OUTUBRO – QUINTA-FEIRA

Público preferencial: Técnicos da área do envelhecimento

14h30 -Sessão de Abertura

15h:00 - *Speed Presentations*

Moderador: Isabel Gonçalves - Associação de Solidariedade Social dos Professores

- “Cuidar... no envelhecimento”
Marta Amaral -Diretora Técnica do Centro Comunitário Nossa Senhora da Boa Viagem, Figueira da Foz
- Na rua com histórias - Uma Biblioteca para todos
Elsa Serra - Contadora de histórias e escritora
- Café Memória
Ana Grosso – Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
- Repúblicas Sêniores – Uma via para a autonomia
Pedro Raúl Cardoso – Diretor Técnico do Centro Social e Paroquial de Arroios
- Lata 65 - A idade como um número
Lara Seixo Rodrigues
- ESACA – Envelhecimento com segurança no Alentejo- Compreender para agir
Felismina Mendes -Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus

Pausa para Café

17h:00 -Lançamento do Manual de Recursos do Cuidador
Cantinho do Cuidador - UCC Évora

DIA 28 DE OUTUBRO – SEXTA-FEIRA

Público preferencial: Sêniores

9h:30 – A Velha

Trulê – Investigação de formas animadas

10h:00 – Direito inalienável à integridade pessoal. Suprimento das incapacidades, quando existem

Aurora Rodrigues- Jurista

10h:30 – Demonstração Defesa Pessoal

Vitor Bilro -Associação de Taekwondo Kumgang Região Sul

Pausa para Café

11h:30 – Do corpo e da mente

António Leitão- Médico Neurologista

12h:00 – Amor e Sexualidade

Edgar Palminhas— Psicólogo Clínico

12h:45 – Almoço Convívio

14h:30 – Conversas Andarilhas: Trocar as voltas ao tempo

Cristina Taquelim – Câmara Municipal de Beja/Biblioteca Municipal

15h:00 – Relações de vizinhança

Rosalina Costa – Universidade de Évora

15h:30 -Boas práticas de relações de vizinhança:

- Voluntariado de Proximidade -Fundação Eugénio de Almeida
- Projeto “Laços para a Vida”

16h:15 – Mente Sã em Corpo Sã

Programa Sêniores Ativos - Câmara Municipal de Évora

16h:45 –Momento Musical

Grupo Instrumental Sénior do Município de Arraiolos

INSCRIÇÕES

Dados Pessoais:

Nome: _____

Morada: _____

Localidade: _____

Contacto telefónico: _____

Email: _____

Dados Profissionais:

Instituição: _____

Categoria: _____

Inscrição:

Dia 27 de outubro SIM ☐ NÃO ☐

Dia 28 de outubro SIM ☐ NÃO ☐

Almoço de dia 28 SIM ☐ NÃO ☐

Valor do almoço p/ pessoa **2,50€**

(Pagar no local até às 10h do dia 28)