

Dia 13 Abril | Sexta-feira

PRAÇA DO GIRALDO

09h45 | Concentração da Caminhada das Escolas
– Serpente Papa Léguas (Agrupamento Escolas Évora)

10h00 | Abertura oficial Desafio Pela Saúde 2018

10h00 – 17h00 | Feira da Saúde e Atividade Física

14h30 | BOXE VOX POP (URSM)

| Avós e Netos (UREP)

| Circuito da Saúde Mental (ESESJD/UE)

| Programas de Rastreio da ARS Alentejo

| PDS - Não à Diabetes

| Inscrição no Portal do SNS – Área do

Cidadão (ESESJD/UE)

Campanha SNS + Proximidade

Marcação de consultas on-line | Receitas sem
papel | Inscrição do utente no portal do SNS

11h15 | Chegada da Caminhada das Escolas

11h30 | Coreografia- Desafio pela Saúde

14h30 | BabyGym

Badminton para todos (CBE)

16h00 | JuniorGym

SALA DOS LEÕES

14h30 | Sessão sobre “Mitos e Alimentação
Saudável”

AUDITÓRIO DA ESCOLA ANDRÉ DE GOUVEIA

14h30 | Conferência “O Desporto como um desafio
de vida”

ARENA D’ÉVORA

14h00 | Torneio “Boccia pela Saúde” e “Remo

Adaptado” (APCE, ARASS, CERCIDIANA, APPACDM)

16h00 | Torneio Futsal (Epral)

18h00 | Treino Aberto de Patinagem (GDRC – Patinagem)

19h30 | Treino Ginástica (E- GYM)

21h00 | 3ª ÉvoraCup – Ginástica (Fundação Salesianos)

COMPLEXO DESPORTIVO DE ÉVORA

14h00 | “Pela Saúde” – Atividades de Animação

(CAD de Évora)

| Ações de Sensibilização de Saúde com a

Unidade Móvel CUIDA-TE (CAD de Évora)

| FIVESPORTS – Futebol 7 (Escola André de Gouveia)

| FIVESPORTS – Atletismo: Estafeta

(Escola André de Gouveia)

21h00 | KALORIAS CDE TRAIL (Kalorias)

PISCINA MUNICIPAL DE ÉVORA

22h00 | FIVESPORTS – Natação (Escola André de Gouveia)

Dia 14 Abril | Sábado

FREGUESIAS RURAIS

08h30 | Partida da Estafeta pela Saúde

PRAÇA DO GIRALDO

09h30 | Feira da Saúde e Atividade Física

10h00 | BOXE VOX POP (URSM)

Inscrição no Portal do SNS – Área do Cidadão

(ESESJD/UE)

10h30 | Programas de Rastreio da ARS Alentejo

Campanha SNS + Proximidade

Marcação de consultas on-line | Receitas sem papel | Inscrição do
utente no portal do SNS

12h30 | “Pela Saúde” – Atividades de Animação

(CAD de Évora)

09h30 | Atividades dos Ginásios

10h00 | Desafio by Kalorias

10h30 | Desafio by Be In Shape

11h00 | Desafio by Newmove

11h30 | Desafio by ATKRS

12h00 | Desafio by Physical Workout

12h30 | Desafio by EveryBody

13h00 | Desafio by ÉvoraGym

15h00 | Atividades Desportivas Infantis

17h00 | Chegada da Estafeta pela Saúde

18h00 | Coreografia “Bullying nas Escolas”

(Escola de Dança Amélia Mendoza)

ARENA D’ÉVORA

01h00 | FIVESPORTS – Voleibol

(Escola André de Gouveia)

05h00 | FIVESPORTS – Basquetebol

(Escola André de Gouveia)

14h00 | 24 Horas de CrossTraining

(Évora Wod box)

PISCINA MUNICIPAL DE ÉVORA

17h15 | Maratona de Hidroginástica

(Escola André de Gouveia)

Dia 15 Abril | Domingo

ARENA D’ÉVORA

00h00 | 24 Horas de CrossTraining

(Évora Wod box)

15h00 | Intercâmbio Ginástica

(Clube de Ginástica de Évora / Lisboa Ginásio Clube)

COMPLEXO DESPORTIVO DE ÉVORA “DESAFIO EM FAMÍLIA”

09h30 | Ações de Sensibilização de Saúde com

Unidade Móvel CUIDA-TE (CAD de Évora)

| Desporto em Família

| Caminhada Desafio pela Saúde

“Envelhecimento do Ser Humano”

(Grupo de Caminheiros de Évora)

10h00 | Passeio de BTT (BTT Malagueira)

11h30 | Mega aula de Zumba

Instituições onde decorrem as Aulas Desafio:

- Câmara Municipal de Évora
- Universidade Évora
- Administração Regional de Saúde do Alentejo
- Agrupamento dos Centros de Saúde do Alentejo Central
- Hospital do Espírito Santo de Évora E.P.E.
- Comissão de Coordenação de Desenvolvimento da Região Alentejo

Siglas:

APCE - Associação de Paralisia Cerebral de Évora
APPACDM - Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental
ARASS - Associação de Reabilitação, Apoio e Solidariedade Social
CAD - Centro de Aconselhamento e Deteção Precoce para a Infecção pelo VIH/SIDA de Évora
CBE - Clube de Badminton de Évora
CERCIDIANA - Cooperativa para a Educação, Reabilitação e Inserção de Cidadãos Inadaptados de Évora
EPRAL - Escola Profissional da Região Alentejo
ESESJD/UE - Escola Superior de Enfermagem São João de Deus / Universidade de Évora
GDRC-Patinagem - Grupo Desportivo e Recreativo dos Canaviais - Patinagem
UREP - Unidade de Rede do Envelhecimento Positivo
URSM - Unidade de Rede de Saúde Mental

ORGANIZAÇÃO



APOIOS/PARCEIROS



Inscrições

http://desafiopelasaude.cm-evora.pt/Inscricao_Formulario.aspx

DESAFIO PELA SAÚDE

POR LA SALUD
13, 14 E 15 DE ABRIL



“SAÚDE PARA TODOS”

ÉVORA/MÉRIDA ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS

www.cm-evora.pt