

ATIVIDADE FÍSICA, ESTILOS DE VIDA E ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL

6 abril 2021

Link para inscrição obrigatória <https://forms.gle/Lhg1Crga63mnR8sFA>.

Todos os participantes receberão um certificado de presença.

PROGRAMA

14h30 | Sessão de Abertura
Prof.^a Dr.^a Ana Costa Freitas, Reitora da Universidade de Évora
Dr. Victor Ramos, Diretor da Escola de Saúde e Desenvolvimento Humano
Prof. Dr. Nuno Batalha, Diretor do Departamento de Desporto e Saúde



14h45 | O Programa Nacional para a Promoção da Atividade Física: Eixos centrais na promoção de estilos de vida fisicamente ativos a nível populacional
Prof.ª Dr.ª Marlene N. Silva
Diretora do Programa Nacional para a promoção da Atividade Física da Direção Geral da Saúde (DGS) | Doutorada em Exercício e Saúde



15h05 | A importância da Atividade Física no controlo da Obesidade e como adjuvante da terapêutica cirúrgica
Dr. Manuel Carvalho
Diretor CRI.COM - Centro de Responsabilidade Integrada de Cirurgia da Obesidade e Metabólica no Hospital do Espírito Santo de Évora EPE



15h25 | A importância do fisiologista nos cuidados de saúde primários»
Dr. Nuno Piteira
Médico especialista em Medicina Geral e Familiar na UCSP Redondo
Pós-Graduação em Medicina Desportiva
Médico da Federação de Triatlo de Portugal
Responsável pelo projeto-piloto da DGS para prescrição de atividade física na ARS Alentejo



15h45 | A importância da atividade física no contexto da população do concelho de Évora. As potencialidades que a criação de Escola de Saúde e Desenvolvimento Humano podem vir a trazer para intervenções futuras da CME/UÉ
Dr.ª Teresa Engana
Chefe da Divisão de Juventude e Desporto da Câmara Municipal de Évora
Pós-graduada em Gestão do Desporto

16h05 | Intervalo (Physical activity break) - Prof. Dr. José Parraça



16h10 | Projetos desenvolvidos com os stakeholders da região no âmbito da Atividade Física e Saúde. O Passado, presente e o futuro
Prof. Dr. Armando Raimundo
Departamento de Desporto e Saúde da Escola de Saúde e Desenvolvimento Humano
Comprehensive Health Research Centre (CHRC)
Doutorado em Motricidade Humana - vertente Exercício e Saúde
Mestre em Exercício e Saúde

16h25 | Debate/Mesa redonda
Moderador: Prof. Dr. José Marmeleira