

CARPE DIEM

13.12
14.12
2022

A vida única ou A vida num só dia

PROGRAMA

13 Dezembro

09H00 . ABERTURA DO SECRETARIADO

09H30 . MESA DE ABERTURA

Magnífica Reitora da Universidade de Évora – Herminia Vilar
Presidente do Conselho de Administração da Administração Regional de Saúde do Alentejo – Filomena Mendes
Presidente da Associação Académica da Universidade de Évora Henrique Gil

DECLAMAÇÃO DO POEMA - Carpe Diem – (Walt Whitman)

I PAINEL . #prazer@atrasdelecra#

MODERADORA: Lúcia Tomé. Departamento de Sociologia da Universidade de Évora

10H00 . AS CONVERSAS SILENCIOSAS - A COMUNICAÇÃO NO ON-LINE

O Silêncio das Conversas na Rede – Os Limites da Empatia
Nelson Zagalo . Professor Associado com Agregação na Universidade de Aveiro e Coordenador Científico do DigiMedia - Centro de Investigação em Meios Digitais e Interação

10H20 . WWW.KAMASUTRA.COM –

Com um toque digital Sexo, Tecnologia e o Fantasma da Patologia
Daniel Cardoso
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa

11H00 . COFFEE BREAK – Momento de animação musical

11h30 . CONFERÊNCIA " AOVERDOSE DO PRAZER"

Rui Durval
Psiquiatra – Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa
Comentadora . Célia M. Antunes Departamento Ciências Biomédicas Universidade de Évora.

12H30 . PAUSA PARA ALMOÇO LIVRE

14H00 . II PAINEL O PRAZER COM RISCOS

Moderadores:
José Parraça. Departamento de Desporto e Saúde da Universidade de Évora.
Ana Morais. Departamento de Desporto e Saúde da Universidade de Évora.

OS RISCOS DO PRAZER

A Fisiologia do Risco

Jesus Moreas Martín "Chiqui".

Universidad de Extremadura (Espanha), Especialista em Atividades Física na Natureza, treinador de Alberto Ginés (Campeão Olímpico de Escalada – Tóquio 2021)

"SAÚDE-SE" – O simples é a tua pilula diária

Fabiane Crispim

Líder Grupo Mulheres do Brasil Núcleo Algarve, Pedagoga, Psicóloga Clínica Abordagem Humanista, Psicomotricista – Vice-presidente do Capítulo Centro-Oeste ABP – Associação Brasileira de Psicomotricidade e pelo IIPR – Instituto Italiano di Psicologia della Relazione Venezia.

RISCOS AQUI AO LADO

"Boas práticas na prevenção comunitária de condutas aditivas"

Dr.ª. Maria del Pilar Morcillo Sánchez

Secretaria Técnica de Drogodependencias, Servicio Extremeño de Salud. Consejería de Sanidad y Servicios Sociales. Junta de Extremadura

17H00 . Momento de animação musical – Final break

14 Dezembro

10H00 . III PAINEL: A DITADURA DO RENDIMENTO

MODERADORA . Carla Semedo. Departamento de Psicologia da Universidade de Évora.

QUANDO O RISCO É A EQUIPA

"ATOS – Álcool, Tabaco, Obesidade e Sono – decisões para a vida... todos os dias"

Jorge Barroso Dias

Médico - Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho

10H20 . DELTA FEEL GOOD - PROGRAMA DE SAÚDE E BEM-ESTAR:

A EXPERIÊNCIA NO GRUPO NABEIRO

Cátia Reis – Responsável da área de Desenvolvimento RH do Grupo Nabeiro

Dionísia Gomes – Responsável do Coração Delta

11H00 . COFFEE BREAK – Momento de animação musical

11H30 . CONFERÊNCIA "PROMOÇÃO DO BEM ESTAR NAS ORGANIZAÇÕES:

UTOPIAS VS REALIDADE. QUE DESAFIOS?"

Emília Telo

Coordenadora do Ponto Focal Nacional da Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho (EU-OSHA) | Autoridade para as Condições do Trabalho (ACT)

Comentadora: Anabela Pereira. Departamento de Psicologia

Universidade de Évora.

12H00 . MESA DE ENCERRAMENTO

Responsável da Universidade Saudável U.S.E. – João Nabais

Coordenador do Centro de Respostas Integradas do Alentejo Central

Paulo de Jesus

Presidente da Câmara Municipal de Évora - (A CONFIRMAR)

Presidente da Associação Académica da Universidade de Évora

Henrique Gil

IV: ENCONTRO

CRI Alentejo Central
Universidade de Évora e Associação Académica
Auditório Nobre do Colégio Espírito Santo

