



UNIVERSIDADE DE ÉVORA

CHRC - COMPREHENSIVE HEALTH RESEARCH CENTRE

Bolsa de investigação para licenciado – 1 vaga

29 de Novembro de 2023

Encontra-se aberto concurso para a atribuição de uma Bolsa para licenciado no âmbito do projeto Active and Mindful, com referência 101134389 cofinanciado pela Comissão Europeia através do Programa ERASMUS +, nas seguintes condições:

Área Científica: Motricidade Humana

Requisitos de admissão: Licenciatura em Ciências do Desporto, com experiência comprovada no desenvolvimento de programas de exercício para pessoas com Esclerose Múltipla. Experiência em condução de sessões de exercício através de recursos digitais adultos será também fator preferencial.

Conforme o Regulamento de Bolsas de Investigação da FCT nº950/2019 de 16 de dezembro de 2019, artigo 3º e 6º, os candidatos a **BI (Bolsas de Investigação)** devem cumprir como condição para a atribuição da bolsa, a inserção efetiva em ciclos de estudos conducentes à atribuição de graus académicos ou em cursos não conferentes de grau académico. Os cursos não conferentes de grau académico correspondem aos cursos previstos na alínea e) do nº 3 do artigo 4º do Decreto-Lei nº74/2006 de 24 de março e deverão ser desenvolvidos numa instituição de ensino superior em associação a pelo menos uma unidade de I&D, incluindo-se o plano do curso numa ou em várias áreas de investigação da unidade.

Plano de trabalhos:

- Preparação e planeamento de programas (síncrono e assíncrono) de exercício integrativo (mente-corpo e multicomponente) para pessoas com esclerose múltipla;
- Implementação, avaliação e monitorização de programas (síncrono e assíncrono) de exercício integrativo para pessoas com esclerose múltipla;
- Gestão de base de dados;
- Análise de dados;
- Participação na comunicação e divulgação científica.

Legislação e regulamentação aplicável: A concessão da Bolsa de Investigação será realizada mediante a celebração de um contrato entre a Universidade de Évora e o bolseiro conforme





UNIVERSIDADE DE ÉVORA

minuta [former.fct.pt/apoios/Minuta_Contrato_Bolsa.docx](https://files.dre.pt/2s/2019/12/241000000/0009100105.pdf), nos termos do Estatuto do Bolseiro de Investigação (Lei nº40/2004 de 18 de agosto e decreto-lei nº 123/2019 de 28 de agosto) e de acordo com a legislação e Regulamento de Bolsas de Investigação da Fundação para a Ciência e a Tecnologia, I.P em vigor, regulamento nº950/2019 de 16 de dezembro de 2019: <https://files.dre.pt/2s/2019/12/241000000/0009100105.pdf> e demais normas aplicáveis.

Local de trabalho: O trabalho será desenvolvido no Comprehensive Health Research Centre da Universidade de Évora, sob a orientação científica do Professor Doutor José Francisco Filipe Marmeleira.

Duração da(s) bolsa(s): A bolsa terá a duração de 12 meses, com início previsto em fevereiro de 2024. O contrato de bolsa poderá ser renovado até ao máximo de 3 meses.

Valor do subsídio de manutenção mensal: O montante da bolsa corresponde a € 930,98, conforme tabela de valores das bolsas atribuídas diretamente pela FCT, I.P. no País (https://www.fct.pt/wp-content/uploads/2023/02/Tabela-de-Valores-SMM_2023.pdf), sendo os pagamentos efetuados mensalmente, através de cheque ou transferência bancária.

Métodos de seleção: Os métodos de seleção a utilizar serão os seguintes: avaliação curricular, entrevista com a respetiva valoração de 50% (cinquenta por cento) e 50% (cinquenta por cento).

Composição do Júri de Seleção:

Presidente - Prof. Doutor José Francisco Filipe Marmeleira

1º Vogal - Prof. Doutor Pablo Tomás Carús

2º Vogal - Profª. Doutora Guida Veiga

1º Suplente - Prof. Doutor João Paulo Sousa

2º Suplente - Profª. Doutora Ana Rita Matias

Forma de publicitação/notificação dos resultados:

Os resultados finais da avaliação serão publicitados, através de lista ordenada por nota final obtida afixada em local visível e público do Comprehensive Health Research Centre da Universidade de Évora, sendo o candidato(a) aprovado(a) notificado através de email. Nos termos de direito de audiência prévia dos interessados o projeto de Classificação Final será anunciado por qualquer meio escrito a todos os interessados.

Após comunicação da lista provisória dos resultados da avaliação, os candidatos dispõem de um período de 10 dias úteis para, querendo, se pronunciarem em sede de audiência prévia de interessados.





UNIVERSIDADE DE ÉVORA

Prazo de candidatura e forma de apresentação das candidaturas: O concurso encontra-se aberto no período de 06 de dezembro a 21 de dezembro de 2023 e os resultados da seleção serão publicados até 5 de janeiro de 2024.

As candidaturas devem ser formalizadas, obrigatoriamente, através do envio de carta de candidatura acompanhada dos seguintes documentos: Curriculum Vitae, certificado de habilitações, comprovativo de matrícula / inscrição em ciclo de estudo ou curso não conferente de grau académico e outros documentos comprovativos considerados relevantes.

Para efeitos de candidatura os comprovativos podem ser substituídos por declaração de honra do candidato, mas a não demonstração, em fase de contratualização, da posse do grau exigido à data limite da candidatura ou a não apresentação dos comprovativos de matrícula ou inscrição em ciclo de estudos ou curso não conferente de grau, para as bolsas com essa componente, implicam a anulação da avaliação do candidato.

Os graus académicos obtidos em países estrangeiros necessitam de registo por uma Instituição Portuguesa de acordo com o Decreto-lei nº. 66/2018, de 16 de agosto e a Portaria nº. 33/2019, de 25 de janeiro. A apresentação do certificado é obrigatória para a assinatura do contrato.

Mais informação poderá ser obtida em:

<https://www.dges.gov.pt/pt/pagina/reconhecimento?plid=374>

As candidaturas deverão ser remetidas por e-mail para:

Prof. Doutor José Francisco Filipe Marmeleira
Comprehensive Health Research Centre da Universidade de Évora
e-mail: jmarmel@uevora.pt

