

Physical Activity for older adults: Walking Football & Differential Walking Course

Universidade de Évora, 27 de fevereiro 2025, quinta-feira, Auditório do Colégio do Espírito Santo

Aberto à comunidade

Programa

 **09:00 | Sessão de Abertura** – Auditório do Colégio do Espírito Santo
José Parraça (UÉ-DDS), José Marmeleira (UÉ-DDS), Armando Raimundo (UÉ-ESDH)

 **09:15 | Sessão Teórico Prática** | 

Moderador: José Parraça (UÉ-DDS)



Walking Football

 Júlio Costa - *Federação Portuguesa de Futebol, Portugal Football School*

 **12:30 | Almoço**

 **15:00 | Sessão Teórico Prática** | 

Moderador: Orlando Fernandes (UÉ-DDS)



Differential Walking

 Wolfgang Schöllhorn - *Johannes Gutenberg University Mainz*

  **17h30 | Fim das Sessões**



UNIVERSIDADE DE ÉVORA
ESCOLA DE SAÚDE
E DESENVOLVIMENTO HUMANO
DEPARTAMENTO DE DESPORTO E SAÚDE



UNIVERSIDAD
de
EXTREMADURA

Interreg

Espana – Portugal



Cofinanciado por
la Unión Europea
Cofinanciado pela
União Europeia

FUNDAÇÃO

UNITATE

