

# JORNADAS



## > LITERACIA EM SAÚDE E AUTOCUIDADO AO LONGO DO CICLO VITAL

6 e 7 março 2025 Auditório do CES

### PROGRAMA dia 6

09h00 | Abertura do secretariado

09h30 | Sessão de Abertura

Hermínia Vasconcelos Vilar, Reitora da Universidade de Évora

Manuel Lopes, Diretor da Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus, UÉESESJD (a confirmar)

Tiago Bandeira Dias, Estudante da Licenciatura em Enfermagem, UÉESESJD

10h00 | Conferência inaugural - "Autocuidado ao longo da vida"

Moderação: Maria do Céu Marques, UÉESESJD

Tiago Bandeira Dias, Estudante da Licenciatura em Enfermagem, UÉESESJD

Orador - Professor Ercole Vellone, Università degli Studi di Roma Tor Vergata (a confirmar)

10h30 | Coffee Break

11h00 | Painel 1: Promoção do Autocuidado em Contexto Materno-Infantil

Moderação - Maria José Bule, UÉESESJD

Ana Margarida Comendinha Caeiro, Estudante da Licenciatura em Enfermagem UÉESESJD

#### Autocuidado Materno no Pós-Parto

Orador - Enfermeira Paula Cristina Vaqueirinho Bilro, Estudante de Doutoramento Ciências e Tecnologias da Saúde e Bem-Estar, Ramo Enfermagem UÉESESJD

#### Transição para a Parentalidade: Literacia em Saúde como Base para o Autocuidado Familiar

Oradora - Enfermeira Ana Isabel Galhanas, EEESMO, ULSAC

#### Cultura e Diversidade na Promoção do Autocuidado

Oradora - Enfermeira Marina Manuela Gonçalves dos Santos, EEESIP, ULSLA

#### Alta Segura: O Papel do Enfermeiro Obstetra na Promoção do Autocuidado e da Literacia em Saúde para Puérperas e Recém-Nascidos

Oradora - Enfermeira Sónia Fonseca, EEESMO, ULSAS

12h00 | Comunicações Livres

13h00 | Pausa para almoço (livre)

14h30 | Painel 2: Cuidar de Si: O Autocuidado no Processo Saúde/Doença

Moderação: Margarida Goes, UÉESESJD

Débora Filipa Da Silva Marcão, Estudante da Licenciatura UÉESESJD

#### Abordagem não Farmacológica da Dispneia na Pessoa em Situação Paliativa: Os desafios na Realidade Hospitalar

Oradora - Enfermeira Ana Margarida Gonçalves, Estudante de Mestrado em Enfermagem

#### A Promoção do Autocuidado como Eixo Central da Enfermagem em Reabilitação na Gestão de Condições Crónicas de Saúde

Orador - Enfermeiro Mauro Lopes, Estudante de Mestrado em Enfermagem

#### Autocuidado no Envelhecimento Saudável: Transformar a Meia-Idade em Oportunidade

Oradora - Enfermeira Paula Pimpão, Estudante de Doutoramento Ciências e Tecnologias da Saúde e Bem-Estar, Ramo Enfermagem UÉESESJD

#### Perfil Funcional e Centralidade na Pessoa: Repensar o Cuidado numa Era de Transformação

Orador - Enfermeiro António Lista, Estudante de Doutoramento Ciências e Tecnologias da Saúde e Bem-Estar, Ramo Enfermagem, UÉESESJD

15h20 | Comunicações Livres

17h00 | Momento "Alentejo D'Honra" e Momento Musical "

# JORNADAS



## > LITERACIA EM SAÚDE E AUTOCUIDADO AO LONGO DO CICLO VITAL

6 e 7 março 2025 Auditório do CES

### PROGRAMA dia 7

**09h30 | Seminário: Insulinoterapia**

Orador - Dr. José Marçalo, NOVONORDISK (a confirmar)  
Apresentação - Maria Otília Zangão, UÉESESJD  
Tiago Bandeira Dias, Estudante da Licenciatura UÉESESJD

**10h30 | Painel 3: Desafios e Estratégias em Saúde Comunitária e Saúde Mental**

Moderação - Ermelinda Caldeira, UÉESESJD  
Vanessa Cristina dos Santos Coelho, Estudante da Licenciatura UÉESESJD

**Literacia e Autocuidado dos Cuidadores Familiares de Idosos**

Orador - Enfermeiro Carmelo Sérgio Gómez Martínez (Múrcia - Espanha)

**Literacia em Saúde numa Universidade Sénior do Alentejo: Projeto de Intervenção Comunitária**

Orador - Enfermeira Ana Figueira, EEECS

**A Literacia em Saúde Mental e o Autocuidado no Contexto da Hospitalização Domiciliária em Psiquiatria: Contributos do Projeto HOME-ENGAGE**

Oradora - Enfermeira Vânia Martins, Estudante de Doutoramento Ciências e Tecnologias da Saúde e Bem-Estar, Ramo Enfermagem, UÉESESJD

**Programa de Saúde Mental Perinatal**

Oradora - Enfermeira Carla Santanita, ESESMP, ULSAC

**11h20 | Coffee Break**

**12h00 | Conferência de Encerramento - Literacia em Saúde: Contributo par ao Sucesso das Intervenções Comunitárias**

Moderação - Maria Laurência Gemito, UÉESESJD  
Débora Filipa Da Silva Marçã, Estudante da Licenciatura UÉESESJD  
Oradora - Prof.<sup>a</sup> Doutora Cristina Vaz de Almeida, Presidente da Sociedade Portuguesa de Literacia em Saúde

**13h00 | Pausa para almoço (livre)**

**14h30 | Feira de Ideias e Ações Empreendedoras**

Moderação: Anabela Coelho, UÉESESJD  
Ana Catarina Matos Lino, Estudante da Licenciatura UÉESESJD

**15h30 | Seminário: Úlcera de Perna, Diagnóstico e Tratamento**

Oradora - Enfermeira Luísa Serra Velez, EEECS, ULSAAL  
Apresentação: Isaura Serra, UÉESESJD  
Ana Margarida Comendinha Caeiro, Estudante da Licenciatura UÉESESJD

**17H00 | Concerto com o Grupo "DAR & RECEBER, Banda de Tributo a António Variações"**

Apresentação: Lara Pinho, UÉESESJD  
Vanessa Cristina dos Santos Coelho, Estudante da Licenciatura em Enfermagem UÉESESJD