

# JORNADAS



## > LITERACIA EM SAÚDE E AUTOCUIDADO AO LONGO DO CICLO VITAL

**6 e 7** março 2025 **Auditório do CES**

### PROGRAMA **dia 6**

**09h00** | **Abertura do secretariado**

**09h30** | **Sessão de Abertura**

Hermínia Vasconcelos Vilar, Reitora da Universidade de Évora

Manuel Lopes, Diretor da Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus, UÉESESJD (a confirmar)

Tiago Bandeira Dias, Estudante da Licenciatura em Enfermagem, UÉESESJD

**10h00** | **Conferência inaugural - "Autocuidado ao longo da vida"**

Moderação: Maria do Céu Marques, UÉESESJD

Tiago Bandeira Dias, Estudante da Licenciatura em Enfermagem, UÉESESJD

Orador - Professor Ercole Vellone, Università degli Studi di Roma Tor Vergata (a confirmar)

**10h30** | **Coffee Break**

**11h00** | **Painel 1: Promoção do Autocuidado em Contexto Materno-Infantil**

Moderação - Maria José Bule, UÉESESJD

Ana Margarida Comendinha Caeiro, Estudante da Licenciatura em Enfermagem UÉESESJD

**Autocuidado Materno no Pós-Parto**

Orador - Enfermeira Paula Cristina Vaqueirinho Bilro, Estudante de Doutoramento Ciências e Tecnologias da Saúde e Bem-Estar, Ramo Enfermagem UÉESESJD

**Transição para a Parentalidade: Literacia em Saúde como Base para o Autocuidado Familiar**

Oradora - Enfermeira Ana Isabel Galhanas, EEESMO, ULSAC

**Cultura e Diversidade na Promoção do Autocuidado**

Oradora - Enfermeira Marina Manuela Gonçalves dos Santos, EEESIP, ULSLA

**Alta Segura: O Papel do Enfermeiro Obstetra na Promoção do Autocuidado e da Literacia em Saúde para Puérperas e Recém-Nascidos**

Oradora - Enfermeira Sónia Fonseca, EEESMO, ULSAS

**12h00** | **Comunicações Livres**

**13h00** | **Pausa para almoço (livre)**

**14h30** | **Painel 2: Cuidar de Si: O Autocuidado no Processo Saúde/Doença**

Moderação: Margarida Goes, UÉESESJD

Débora Filipa Da Silva Marcão, Estudante da Licenciatura UÉESESJD

**Abordagem não Farmacológica da Dispneia na Pessoa em Situação Paliativa: Os desafios na Realidade Hospitalar**

Oradora - Enfermeira Ana Margarida Gonçalves, Estudante de Mestrado em Enfermagem

**A Promoção do Autocuidado como Eixo Central da Enfermagem em Reabilitação na Gestão de Condições Crónicas de Saúde**

Orador - Enfermeiro Mauro Lopes, Estudante de Mestrado em Enfermagem

**Autocuidado no Envelhecimento Saudável: Transformar a Meia-Idade em Oportunidade**

Oradora - Enfermeira Paula Pimpão, Estudante de Doutoramento Ciências e Tecnologias da Saúde e Bem-Estar, Ramo Enfermagem UÉESESJD

**Perfil Funcional e Centralidade na Pessoa: Repensar o Cuidado numa Era de Transformação**

Orador - Enfermeiro António Lista, Estudante de Doutoramento Ciências e Tecnologias da Saúde e Bem-Estar, Ramo Enfermagem, UÉESESJD

**15h20** | **Comunicações Livres**

**17h00** | **Momento "Alentejo D'Honra" e Momento Musical "**

# JORNADAS



## > LITERACIA EM SAÚDE E AUTOCUIDADO AO LONGO DO CICLO VITAL

6 e 7 março 2025 Auditório do CES

### PROGRAMA dia 7

**09h30 | Seminário: Insulinoterapia**

Orador - Dr. José Marçalo, NOVONORDISK (a confirmar)  
Apresentação - Maria Otília Zangão, UÉESJSD  
Tiago Bandeira Dias, Estudante da Licenciatura UÉESJSD

**10h30 | Painel 3: Desafios e Estratégias em Saúde Comunitária e Saúde Mental**

Moderação - Ermelinda Caldeira, UÉESJSD  
Vanessa Cristina dos Santos Coelho, Estudante da Licenciatura UÉESJSD

**Literacia e Autocuidado dos Cuidadores Familiares de Idosos**

Orador - Enfermeiro Carmelo Sérgio Gómez Martínez (Múrcia - Espanha)

**Literacia em Saúde numa Universidade Sénior do Alentejo: Projeto de Intervenção Comunitária**

Orador - Enfermeira Ana Figueira, EEECS

**A Literacia em Saúde Mental e o Autocuidado no Contexto da Hospitalização Domiciliária em Psiquiatria: Contributos do Projeto HOME-ENGAGE**

Oradora - Enfermeira Vânia Martins, Estudante de Doutoramento Ciências e Tecnologias da Saúde e Bem-Estar, Ramo Enfermagem, UÉESJSD

**Programa de Saúde Mental Perinatal**

Oradora - Enfermeira Carla Santanita, ESESMP, ULSAC

**11h20 | Coffee Break**

**12h00 | Conferência de Encerramento - Literacia em Saúde: Contributo par ao Sucesso das Intervenções Comunitárias**

Moderação - Maria Laurência Gemito, UÉESJSD  
Débora Filipa Da Silva Marçalo, Estudante da Licenciatura UÉESJSD  
Oradora - Prof.<sup>a</sup> Doutora Cristina Vaz de Almeida, Presidente da Sociedade Portuguesa de Literacia em Saúde

**13h00 | Pausa para almoço (livre)**

**14h30 | Feira de Ideias e Ações Empreendedoras**

Moderação: Anabela Coelho, UÉESJSD  
Ana Catarina Matos Lino, Estudante da Licenciatura UÉESJSD

**15h30 | Seminário: Úlcera de Perna, Diagnóstico e Tratamento**

Oradora - Enfermeira Luísa Serra Velez, EEECS, ULSAAL  
Apresentação: Isaura Serra, UÉESJSD  
Ana Margarida Comendinha Caeiro, Estudante da Licenciatura UÉESJSD

**17H00 | Concerto com o Grupo "DAR & RECEBER, Banda de Tributo a António Variações"**

Apresentação: Lara Pinho, UÉESJSD  
Vanessa Cristina dos Santos Coelho, Estudante da Licenciatura em Enfermagem UÉESJSD