

PROGRAMA

JORNADAS DA SAÚDE

UNIVERSIDADE DE ÉVORA

26—30
MAIO 2025

Comissão de organização

Prof.^a Ana Galveias
Prof.^a Ana Morais
Prof.^a Anabela Pereira
Prof. António Teixeira
Prof. Bruno Figueira
Prof.^a Elsa Lamy
Prof.^a Isabel Bezelga
Prof.^a Laurência Gemito
Prof.^a Ludovina Padre
Prof.^a Manuela Morais
Prof.^a Margarida Simões
Dra. Maria Manuela Santos
Prof.^a Maria do Céu Marques
Prof. Ramiro Pastorinho



PARCEIROS



PATROCÍNIOS



JORNADAS DA SAÚDE

UNIVERSIDADE DE ÉVORA

26—28 MAIO

26 MAIO — segunda-feira PALÁCIO D. MANUEL

14:30 — Abertura institucional
Hermínia Vilar (Reitora U.Évora)
Carlos Pinto de Sá (Presidente CMÉ)

Diretores das Unidades Orgânicas da U.Évora:
Armando Raimundo (ESDH)
Fernando Carapau (ECT)
Isabel Bico (ESESJD)
Leonor Rocha (ECS)
Rui Salgado (IIFA)
Tiago Navarro Marques (EA)

**15:00 — Apresentação do Auto-Cuidado
Climático (ACC)**
Ramiro Pastorinho (ESDH)
Bruno Figueira (ESDH)
Tiago Navarro Marques (EA)

**15:40 — Entrega aos Representantes
das Instituições de atividade sénior do ACC**

16:00 — Entrega dos ACC às Rádios

16:15 — Henrique Sim-Sim
(Coordenador da Área Social FEA)

**16:30. Testemunhos das Instituições
de atividade sénior**

17:00. Alentejo de Honra

17:30. Encerramento

Mass training Suporte Básico de Vida
com crianças do 1º ciclo (ESESJD)

27 MAIO — terça-feira

10:00 — ANFITEATRO 2 (CLAV)
Atividades

**Divulgação Brochura nas Instituições de
atividades sénior.** Ana Morais, Bruno Figueira
e Ramiro Pastorinho (ESDH)

“O Mundo que nos rodeia”
Ludovina Padre e Ana Rita Azedo (ECT)

“Run up study”
Gabriela Almeida (ESDH)

**“O Brincar como Pilar da Saúde Pública Infantil:
Evidências e Práticas”**
Guída Veiga (ESDH)

“Botanizing the city/ Botanizar a cidade”
Sara Albuquerque (IIFA - IHC, IN2PAST)

Mass training Suporte Básico de Vida com
crianças do 1º ciclo (ESESJD)

28 MAIO — quarta-feira

10:00 — EPRAL
Atividades

**Divulgação Brochura nas Instituições de
atividades sénior.** Ana Morais, Bruno Figueira
e Ramiro Pastorinho (ESDH)

**Seminário: Educação / Ensino e os estudantes
com Doenças Raras**
Ana Morais e Carlos Alberto da Silva (ESDH)

Mass training Suporte Básico de Vida com
crianças do 1º ciclo (ESESJD)

JORNADAS DA SAÚDE

UNIVERSIDADE DE ÉVORA

29 MAIO — quinta-feira

PALÁCIO D. MANUEL

09:30 — Abertura institucional

Hermínia Vilar (Reitora U.Évora)
Armando Raimundo (Diretor CHRC)
Vítor Fialho (Presidente do CA da ULSAC)

PAINEL I: ACESSO À SAÚDE NO INTERIOR

10:00 — KEYNOTE Vítor Ramos (Prof. Convidado U.Évora, Presidente CNS - Acesso à Saúde no Interior)

10:20 — Jorge Bravo (ESDH-CHRC)
Reabilitação Cardíaca, um recurso essencial para a saúde na comunidade

10:40 — Especialistas Convidados: João Pedro Pais e Madalena Rangel (ULSAC)
Reabilitação Cardíaca, um recurso essencial para a saúde na comunidade

11:00 — Debate
Moderador: Margarida Goes (ESESJD-CHRC)

11:15 — Intervalo

11:20 — Comunicações

Equidade nos Cuidados de Saúde
Anabela Coelho e Marta Verissimo (ESESJD-CHRC)

Reabilitação Cardíaca: perspetiva da enfermagem
José Moreira (ESESJD-CHRC)

Stronger youth: saúde mental dos pontos de vista de Adolescentes de seis países europeus. Luísa Grácio, Maria João Carapeto e Helderina Pires (ECS|CIEP e CHRC)

4YourMind: Lidar com a Ansiedade “Um Programa de Prevenção de Problemas de Ansiedade de Estudantes Universitários”. Maria João Carapeto, Anabela Pereira, Isabel Pires e Marta Pé Curto (ECS-CHRC e CIEP)

Envelhecimento e bem-estar: o papel da religiosidade e da solidão. Luísa Grácio, Inês Agostinho, Catarina Paulino & Maria João Carapeto (ECS|CIEP e CHRC)

Saúde e esperança de vida: uma contribuição sociodemográfica para um novo dividendo demográfico em Portugal. Filipe Ribeiro, Lúcia P. Tomé (Lab.de Demografia, CIDEHUS.UÉ; Cátedra LifeSpan-UÉ)

12:30 — Perguntas

12:50 — Encerramento dos trabalhos

PAINEL II: SAÚDE MATERNA

14:30 — KEYNOTE Vítor Varela (Presidente da APEO). **A Importância do Enfermeiro Obstetra para a Sustentabilidade do SNS**

15:00 — Otilia Zangão (ESESJD - CHRC)
A Importância do Enfermeiro Obstetra na Promoção da Atividade Física Durante a Gravidez

15:20 — Especialista Convidado: Fernando Fernandes (ULSAC). **Cuidados de Saúde Materna e Obstétrica: A realidade da ULSAC**

15:40 — Debate
Moderador: Ana Frias (ESESJD-CHRC)

16:00 — Intervalo

16:15 — Comunicações

Esperança na Gravidez de Alto Risco: Do Diagnóstico ao Futuro. Mónica Antunes (ESESJD)

Promoção do Autocuidado da Mulher no Período Pós-Parto. Miriam Gambim (ESESJD)

Preparação para o Parto. Ana Galhanas (ESESJD)

Apresentação do Projeto DEMETER.
Ana Sousa (ECT-CHRC)

Da Expectativa à Tomada de Decisão da Mulher: O Papel do Plano de Parto na Experiência de Parto. Maria Bessa (ESESJD)

Promoção da saúde da mulher no pós-parto: modelo de cuidados integrados na comunidade.
Paula Bilro (ESESJD-CHRC)

17:30 — Encerramento dos trabalhos

Programa Social — Arcadas do Palácio D. Manuel

17:30 — Rastreios: **Aptidão Física.** Armando Raimundo, João Malta (ESDH-CHRC)
Avaliação de Autocuidado e Literacia em Saúde. Laurência Gemito, Céu Marques e Margarida Goes (ESESJD -CHRC)

17:40 — **Showcooking Intergeracional:** Chef Gonçalo Queiroz (Restaurante Origens), acomp. por Maria Inês Bravo e João Pedro Bravo. Produtos regionais - Projeto CANTE

21:30 — Salão Central. Espetáculo Teatro **“Velhas! Quem disse? Ainda aqui estamos”.** Isabel Bezelga (EA). O espetáculo é gratuito, no entanto os bilhetes devem ser adquiridos em <https://www.bol.pt/>

29 MAIO

JORNADAS DA SAÚDE

UNIVERSIDADE DE ÉVORA

30 MAIO — sexta-feira
ANFITEATRO 3 (CLAV)

**PAINEL III:
PROMOÇÃO DA SAÚDE NO ENVELHECIMENTO**

9:30 — KEYNOTE
Manuel Gonçalves Pereira (UNL-CHRC).
*Envelhecimento, depressão e demência:
questões (também) alentejanas*

10:00 — José Marmeleira (ESDH-CHRC)
*O impacto da AF na saúde cerebral
e funcionamento cognitivo*

10:20 — Especialista Convidada:
Sara Pires Barata (ULSAC)
*Reserva Cognitiva: fundo de investimento
ou seguro de capitalização?*

10:40 | Debate
Moderadora: Catarina Pereira (ESDH-CHRC)

11:00 | Intervalo
11:15 | Comunicações:

*Novas Tecnologias na Promoção da Saúde no
Envelhecimento.* Soraia Ferreira (CHRC)

Intervenções Multimodais
Luís Galhardas (CHRC)

*Effects of a high-speed resistance training
program on health outcomes in older adults:
A longitudinal study*
Alexandre Martins (CHRC)

*Autocuidado no Envelhecimento: Caminhos para
uma Longevidade com Qualidade*
Paula Pimpão e Inês Cardoso (ESDSJD-CHRC)

*A solidão na idade adulta e mais avançada, o
desafio da abordagem através do autocuidado*
Patrícia Balão e Sandra Gomes (ESDSJD-CHRC)

12:15 — Perguntas
12:30 — Encerramento dos trabalhos

PAINEL IV: “UMA SAÚDE”

14: 30 — KEYNOTE
Jorge Torgal - Uma Saúde e Ética

15:00 — Ângela Guerra (CREATE, ECT, Proj. CANTE)
*Cante: Do conceito à prática, perspetivas
integradas para uma saúde no Alentejo*

15:20 — Especialista Convidado: Pedro Brogueira
(Sociedade Portuguesa para a Inovação em
Microbioma e Probióticos).
Uma Saúde e Desafios emergentes

15:40 — Debate
Moderadora: Manuela Morais (ECT-ICT)

16:00 — Intervalo
16:15 — Comunicações

*Uma Saúde e Hepatite E - estudo integrado no
Montado Alentejano*
João Tiago Marques (ECT-MED-IIFA)

Microrganismos do solo e saúde humana
Isabel Brito e Ana Alexandre (ECT-MED-IIFA)

*Resíduos de medicamentos no ambiente -
Remoção de fármacos de águas residuais*
Ana Dordio (ECT-MARE)

Clima e Saúde
Maria da Graça Carraça (ECT)

Produção animal sustentável e saúde humana
Flávio Silva, Ana Geraldo e Alfredo Pereira (ECT-MED)

*Resistência antimicrobiana e contaminantes
ambientais.* Ramiro Pastorinho (ESDH-CHRC)

17:15 — Perguntas
17:30 — Encerramento dos trabalhos

Programa Social
18:00 — Concerto de Encerramento
Auditório Christopher Bochmann, Colégio Mateus
d’Aranda (Escola de Artes)
Sea Jazz — Quarteto

30 MAIO

JORNADAS DA SAÚDE

UNIVERSIDADE DE ÉVORA



PARCEIROS



PATROCÍNIOS

