

UNIVERSIDADE DE ÉVORA | 22 DE OUTUBRO | ANFITEATRO 1 DO CLAV

09:00 | RECEPÇÃO AOS PARTICIPANTES

09:15 | MESA DE ABERTURA Magnífica Reitora Hermínia Vasconcelos Vilar/Vice-Reitor João Nabais/Cristina Centeno (Administradora UÉ)/Drª. Maria José Rosado (Serviços de Ação Social)/Ana Beatriz Calado (Presidente AAUE)

09:30 | APRESENTAÇÃO DO PROGRAMA “VAGARMENTE” Andreia Rodrigues e Daniel Marrinhas

09:45 | APRESENTAÇÃO DO SERVIÇO INTEGRADO DE SAÚDE MENTAL E BEM ESTAR DA UE
João Nabais/Suzete Rico

10:00 | AVALIAÇÃO DA SAÚDE MENTAL DOS ESTUDANTES Anabela Pereira/Daniel Marrinhas

10:15 | AVALIAÇÃO DO BEM-ESTAR E QUALIDADE DE VIDA DOS ESTUDANTES Adelinda Candeias/Sandra Pais

10:30 | 5 MINUTOS VERDES Adelinda Candeias/Andreia Rodrigues

10:45 | MOVIMENTO UE Rui Raimundo/José Marmeleira

11:00 | PATÉM CALMA Sara Bastos/João Nabais

11:15 | SEMINÁRIOS TEMÁTICOS DE SAÚDE MENTAL Célia Peralta/Andreia Rodrigues/Adelinda Candeias

11:30 | CAPACITAÇÃO DE DOCENTES E NÃO DOCENTES EM PRIMEIROS SOCORROS EM SAÚDE MENTAL Sandra Pais

11:45 | PROGRAMA DE CAPACITAÇÃO DE PARES: CAPACITAR(A)MENTE -PEER MINDS (FASE A) E PRIMEIROS SOCORROS EM SAÚDE MENTAL (FASE B)
Anabela Pereira/Daniel Marrinhas

12:00 | PROJETO DE APOIO À PROMOÇÃO DO BEM-ESTAR PARA ALUNOS INTERNACIONAIS: PONTO D'APOIO Joana Carlos/Suzete Rico

12:10 | RISCOS E DESAFIOS: PROGRAMA DE TREINO DE COMPETÊNCIAS DE VIDA
Margarida Costa

12:20 | PROGRAMA DE INTERVENÇÃO PSICOTERAPÊUTICA EM GRUPO NA ANSIEDADE
Jocelyne Cardeira

12:30 | DIVULGAÇÃO DO PORTAL João Nabais

12:45 | MESA-REDONDA: “SAÚDE MENTAL DOS ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS – PROBLEMAS E SOLUÇÕES” Ana Beatriz (AAUE)/Núcleos de Estudantes de Psicologia/Núcleo de Estudantes de Gestão e Economia/Liga de Estudantes Africanos