

UNIVERSIDADE DE ÉVORA**Reitoria****Aviso n.º 20355/2026/2**

Sumário: Divulga a criação do curso de pós-graduação em Enfermagem do Estilo de Vida: Intervenção Integrativa, não conferente de grau, da Universidade de Évora.

Sob proposta da Escola Superior de Enfermagem São João de Deus da Universidade de Évora e após parecer favorável dos Conselhos Pedagógico e Técnico-Científico da Escola, foi, nos termos das disposições legais em vigor, nomeadamente no uso das competências que são conferidas na alínea b) do n.º 1 do artigo 92.º da Lei n.º 62/2007, de 10 de setembro, aprovada em 13 de março de 2025, a criação do curso de pós-graduação em Enfermagem do Estilo de Vida: Intervenção Integrativa, não conferente de grau, da Universidade de Évora, adiante designado por curso.

8/7/2026. — A Vice-Reitora para o Ensino e Inovação Pedagógica, Cristina Maria Barrocas Dias.

A organização e funcionamento do curso regem-se pelas diretivas aplicáveis constantes das normas internas da Universidade de Évora, no que se refere a cursos não conducentes de Grau, e pelas disposições seguintes:

1.º**Duração, organização e funcionamento do curso**

- 1 — O curso tem a duração de 1 semestre.
- 2 — Para conclusão do curso o aluno terá de obter aprovação a 24 ECTS, de acordo com o plano de estudos indicado no anexo ao presente despacho.
- 3 — Regime lecionação: B-Learning.

2.º**Certificação**

A conclusão do curso com aproveitamento permitirá a atribuição de Diploma em Estudos Pós-Graduados em Enfermagem do Estilo de Vida: Intervenção Integrativa.

ANEXO**Plano de Estudos****Áreas Científicas e Créditos que devem ser obtidos para obtenção do Diploma****QUADRO N.º 1**

Área científica	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Optativos
Enfermagem	ENF	24	
Total		24	

QUADRO N.º 2

Unidade curricular	Área científica	Ano curricular	Organização do ano curricular	Horas de trabalho										Créditos	Observações
				Total	Contacto (1)										
					T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	Horas totais		
Fundamentos da Enfermagem do Estilo de Vida: Um Novo Paradigma de Saúde	ENF	1	1.º semestre	78	8	8					10		26	3	
Alimentação Funcional	ENF	1	1.º semestre	78	20						6		26	3	
Saúde do Sono	ENF	1	1.º semestre	78	12	8			4		2		26	3	
Movimento Consciente: O Poder do Exercício na Saúde	ENF	1	1.º semestre	78	8	8					10		26	3	
Ambientes Saudáveis	ENF	1	1.º semestre	78	8	8					10		26	3	
Gestão das relações humanas	ENF	1	1.º semestre	78	8	8					10		26	3	
Promoção da Saúde Mental	ENF	1	1.º semestre	78	8	8					10		26	3	
Integração da espiritualidade e da esperança nos cuidados de saúde	ENF	1	1.º semestre	78	8	8					10		26	3	

(1) Ensino teórico (T); Ensino teórico-prático (TP); Ensino prático e laboratorial (PL); Trabalho de campo (TC); Seminário (S); Estágio (E); Orientação tutorial (OT); Outra (O).

320031477