

Horas	Segunda	Terça		Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
08:00 - 08:30							
08:30 - 09:00							
09:00 - 09:30	Análise do Movimento/Biomecânica [CD_3_A] [CLAV_128] TP1			História da Atividade Física e do Desporto [CD_3_A; CD_3_B] [ESE_Sala 7] T1	Didática da Equitação [CD_3_B] [MITRA_Picadeiro] PL2	Actividades de Exploração da Natureza II [CD_3_A; CD_3_B] [PAV_GIMNO-2] TP1	
09:30 - 10:00							
10:00 - 10:30		Teoria e Método do Treino Desportivo Específico II [CD_3_A] [PAV_GIMNO_Lab] T1	Actividade Física Adaptada [CD_3_B] [PAV_GIMNO-1] TP2		Didática da Equitação [CD_3_A] [MITRA_Picadeiro] PL1		
10:30 - 11:00							
11:00 - 11:30	Análise do Movimento/Biomecânica [CD_3_B] [CLAV_128] TP2	Actividade Física Adaptada [CD_3_A] [PAV_GIMNO-1] TP1	Teoria e Método do Treino Desportivo Específico II [CD_3_B] [PAV_GIMNO_Lab] T2	Análise do Movimento/Biomecânica [CD_3_A; CD_3_B; RPSI_2_A; RPSI_2_B] [ESE_Auditório] T1			
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30		Práticas em Exercício e Saúde [CD_3_A; CD_3_B] TC1					
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30	Avaliação e Controlo da Performance Desportiva [CD_3_A; CD_3_B] [PAV_GIMNO_Lab] T			Práticas de Atividade Física na Educação Básica [CD_3_A; CD_3_B] [ESE_Auditório] TC1			
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30	Avaliação e Controlo da Performance Desportiva [CD_3_A; CD_3_B] [PAV_GIMNO_Lab] TP			Actividade Física Adaptada [CD_3_A; CD_3_B; RPSI_2_A; RPSI_2_B] [ESE_Auditório] T1			
15:30 - 16:00							
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30							
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30							
19:30 - 20:00							
20:00 - 20:30							
20:30 - 21:00							
21:00 - 21:30							
21:30 - 22:00							
22:00 - 22:30							
22:30 - 23:00							

Tipologias		
Nome	Descrição	Cor
TP	Teórico-Prática	
T	Teórica	
PL	Prática Laboratorial	
TC	Trabalhos de Campo	