



CD_1
Ano: 1
Nome do curso: Licenciatura em Ciências do Desporto

Período Semestre Par
Ano 2024/2025

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
08:00 - 08:30						
08:30 - 09:00						
09:00 - 09:30	Sistemática Atividades Desportivas e Expressivas I [CD_1_A; CD_1_B] [PAV_GIMNO-1] TP2	Estatística Aplicada à Atividade Física [CD_1_A] [CLAV_139] PL1	Sistemática Atividades Desportivas e Expressivas I [CD_1_B] [Complexo Desportivo] TP2	Sistemática Atividades Desportivas e Expressivas I [CD_1_A] [PAV_GIMNO-1] TP1	Sistemática Atividades Desportivas e Expressivas I [CD_1_A] [Pav. Salesianos] TP1	Sistemática Atividades Desportivas e Expressivas I [CD_1_B] [AMNATA] TP2
09:30 - 10:00		Sistemática Atividades Desportivas e Expressivas I [CD_1_B] [PAV_GIMNO-2] TP1				Psicologia do Desenvolvimento [CD_1_A; CD_1_B] [CLAV_Anf4] T1
10:00 - 10:30						
10:30 - 11:00						
11:00 - 11:30						
11:30 - 12:00	Didática da Atividade Física [CD_1_A; CD_1_B] [CLAV_130] T1	Sistemática Atividades Desportivas e Expressivas I [CD_1_A] [PAV_GIMNO-2] TP1	Sistemática Atividades Desportivas e Expressivas I [CD_1_B] [PAV_GIMNO-1] TP2	Sistemática Atividades Desportivas e Expressivas I [CD_1_A] [Complexo Desportivo] TP1	Sistemática Atividades Desportivas e Expressivas I [CD_1_A] [AMNATA] TP1	Sistemática Atividades Desportivas e Expressivas I [CD_1_B] [Pav. Salesianos] TP2
12:00 - 12:30						Bases Fisiológicas da Atividade Física [CD_1_A] [CLAV_127] TP1
12:30 - 13:00						Cinesiologia [CD_1_A] [CLAV_134] PL1
13:00 - 13:30						Bases Fisiológicas da Atividade Física [CD_1_B] [CLAV_127] TP2
13:30 - 14:00						
14:00 - 14:30						
14:30 - 15:00		Estatística Aplicada à Atividade Física [CD_1_B] [CLAV_139] PL2				
15:00 - 15:30	Estatística Aplicada à Atividade Física [CD_1_A; CD_1_B] [CLAV_130] T1	Didática da Atividade Física [CD_1_A] [PAV_GIMNO-1] TP1	Bases Fisiológicas da Atividade Física [CD_1_A; CD_1_B; RPSI_1_A; RPSI_1_B] [CLAV_Anf2] T1		Psicologia do Desenvolvimento [CD_1_A; CD_1_B] [CLAV_130] T1	
15:30 - 16:00						
16:00 - 16:30		Didática da Atividade Física [CD_1_B] [PAV_GIMNO-1] TP2			Cinesiologia [CD_1_A; CD_1_B] [CLAV_130] T1	
16:30 - 17:00						
17:00 - 17:30						
17:30 - 18:00						
18:00 - 18:30						
18:30 - 19:00						
19:00 - 19:30						
19:30 - 20:00						
20:00 - 20:30						
20:30 - 21:00						
21:00 - 21:30						
21:30 - 22:00						
22:00 - 22:30						
22:30 - 23:00						

Tipologias		
Nome	Descrição	Cor
PL	Prática Laboratorial	
TP	Teórico-Prática	
T	Teórica	