



Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
08:00 - 08:30						
08:30 - 09:00						
09:00 - 09:30						
09:30 - 10:00		Sistemática das Atividades Desportivas e Expressivas IV (CD_2_A, CD_2_B) [Ginásio Everybody] TP1	Sistemática das Atividades Desportivas e Expressivas IV (CD_2_C; CD_2_D) [PAV_GIMNO-1] TP	Sistemática das Atividades Desportivas e Expressivas IV (CD_2_A; CD_2_B) [MITRA_Picadeiro] TP	Introdução às Neurociências (CD_2_C; CD_2_D) [MITRA_132B] PL3	Didática da Atividade Física (CD_2_A, CD_2_B; CD_2_C; CD_2_D) [PAV_GIMNO-1] TP
10:00 - 10:30	Sistemática das Atividades Desportivas e Expressivas IV (CD_2_C; CD_2_D) [PAV_GIMNO-1] TP			Introdução às Neurociências (CD_2_A; CD_2_B) [MITRA_132B] PL1		
10:30 - 11:00						
11:00 - 11:30						
11:30 - 12:00	Sistemática das Atividades Desportivas e Expressivas IV (CD_2_A; CD_2_B) [PAV_GIMNO-1] TP	Sistemática das Atividades Desportivas e Expressivas IV (CD_2_A; CD_2_B) [PAV_GIMNO-1] TP	Sistemática das Atividades Desportivas e Expressivas IV (CD_2_C; CD_2_D) [Ginásio Everybody] TP			
12:00 - 12:30						
12:30 - 13:00						
13:00 - 13:30						
13:30 - 14:00						
14:00 - 14:30						
14:30 - 15:00	Atividade de Exploração da Natureza (CD_2_C; CD_2_D; CD_3_C) [PAV_GIMNO-1] TP2	Teoria Geral do Treino Desportivo (CD_2_A; CD_2_B) [PAV_GIMNO-Lab; PAV_GIMNO-2] TP	Teoria Geral do Treino Desportivo (CD_2_A; CD_2_B; CD_2_C; CD_2_D) [CLAV_Ant3] T1	Desenvolvimento Motor (CD_1_A; CD_1_B; CD_1_C; CD_2_A; CD_2_B; CD_2_C; CD_2_D; RPSI_1_A; RPSI_1_B) [CLAV_Ant2] T1	Fisiologia do Esforço (CD_2_A; CD_2_B) [CLAV_156] TP	Desenvolvimento Motor (CD_2_C; CD_2_D) [CLAV_136] TP3
15:00 - 15:30				Fisiologia do Esforço (CD_2_A; CD_2_B; CD_2_C; CD_2_D) [CLAV_130] T1		
15:30 - 16:00	Teoria Geral do Treino Desportivo (CD_2_G; CD_2_D) [PAV_GIMNO-Lab; PAV_GIMNO-2] TP	Atividade de Exploração da Natureza (CD_2_A; CD_2_B; CD_3_A; CD_3_B) [PAV_GIMNO-1] TP1	Introdução às Neurociências (CD_2_A; CD_2_B; CD_2_C; CD_2_D; RPSI_1_A; RPSI_1_B) [CLAV_Ant4] T1		Desenvolvimento Motor (CD_2_A; CD_2_B) [CLAV_136] TP1	Fisiologia do Esforço (CD_2_C; CD_2_D) [CLAV_156] TP
16:00 - 16:30						
16:30 - 17:00						
17:00 - 17:30						
17:30 - 18:00						
18:00 - 18:30						
18:30 - 19:00						
19:00 - 19:30						
19:30 - 20:00						
20:00 - 20:30						
20:30 - 21:00						
21:00 - 21:30						
21:30 - 22:00						
22:00 - 22:30						
22:30 - 23:00						

Nome	Tipologias Descrição	Cor
TP	Teórico-Prática	
PL	Prática Laboratorial	
T	Teórica	