

Horas	Segunda		Terça	Quarta	Quinta			Sexta Sábado	
08:00 - 08:30									
08:30 - 09:00									
09:00 - 09:30									
09:30 - 10:00	Prescrição de Exercício [CD_3_A; CD_3_B] [PAV_GIMNO_Lab] TP	Introdução às Metodologias da Investigação em Motricidade Humana [CD_3_C] [CLAV_139-PC] TP	Introdução às Metodologias da Investigação em Motricidade Humana [CD_3_A; CD_3_B; CD_3_C; RPSI_3_A; RPSI_3_B] [CLAV_Anf2] T	Cineantropometria [CD_3_A; CD_3_B; CD_3_C; RPSI_2_A; RPSI_2_B] [PAV_GIMNO_Lab] TP					
10:00 - 10:30			Eventos Desportivos [CD_3_A; CD_3_B; CD_3_C] [CLAV_156] TP	Cineantropometria [CD_3_A; CD_3_B; CD_3_C; RPSI_2_A; RPSI_2_B] [PAV_GIMNO_Lab] T	Prescrição de Exercício [CD_3_A; CD_3_B; CD_3_C] [CLAV_129] T				
10:30 - 11:00									
11:00 - 11:30		Introdução às Metodologias da Investigação em Motricidade Humana [CD_3_B] [CLAV_139-PC] TP	Desporto e Desenvolvimento [CD_3_A; CD_3_B; CD_3_C] [CLAV_156]		Práticas em Exercício e Saúde I [CD_3_A; CD_3_B; CD_3_C] [CLAV_129]				
11:30 - 12:00	Prescrição de Exercício [CD_3_A; CD_3_C] [PAV_GIMNO_Lab] TP								
12:00 - 12:30					Estágio em Treino Desportivo Específico I [CD_3_A] [CLAV_173] T	Estágio em Treino Desportivo Específico I [CD_3_B] [CLAV_136] T	Estágio em Treino Desportivo Específico I [CD_3_C] [CLAV_125] T		
12:30 - 13:00									
13:00 - 13:30									
13:30 - 14:00									
14:00 - 14:30	Introdução às Metodologias da Investigação em Motricidade Humana [CD_3_A] [CLAV_139-PC] TP	Atividade de Exploração da Natureza [CD_2_C; CD_2_D; CD_3_C] [PAV_GIMNO-1] TP2			Práticas de Atividade Física e Desportiva na Educação Básica I [CD_3_A; CD_3_B; CD_3_C] [CLAV_Anf2] TP				
14:30 - 15:00									
15:00 - 15:30									
15:30 - 16:00									
16:00 - 16:30	Atividade de Exploração da Natureza [CD_2_A; CD_2_B; CD_3_A; CD_3_B] [PAV_GIMNO-1] TP1								
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30									
18:30 - 19:00									
19:00 - 19:30									
19:30 - 20:00									
20:00 - 20:30									
20:30 - 21:00									
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									
22:00 - 22:30									
22:30 - 23:00									

Tipologias		
Nome	Descrição	Cor
TP	Teórico-Prática	
T	Teórica	