

Horas	Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta	Sábado	
08:00 - 08:30											
08:30 - 09:00											
09:00 - 09:30			Sistemática das Atividades Desportivas e Expressivas IV [CD_2_A; CD_2_B] [Ginásio Everybody] TP1	Sistemática das Atividades Desportivas e Expressivas IV [CD_2_C; CD_2_D] [PAV_GIMNO-1] TP	Sistemática das Atividades Desportivas e Expressivas IV [CD_2_A; CD_2_B] [MITRA_Picadeiro] TP	Introdução às Neurociências [CD_2_C; CD_2_D] [MITRA_132B] PL3			Didática da Atividade Física [CD_2_A; CD_2_B; CD_2_C; CD_2_D] [PAV_GIMNO-1] TP		
09:30 - 10:00											
10:00 - 10:30	Sistemática das Atividades Desportivas e Expressivas IV [CD_2_C; CD_2_D] [PAV_GIMNO-1] TP										
					Introdução às Neurociências [CD_2_A; CD_2_B] [MITRA_132B] PL1	Sistemática das Atividades Desportivas e Expressivas IV [CD_2_C; CD_2_D] [MITRA_Picadeiro] TP					
10:30 - 11:00											
11:00 - 11:30											
11:30 - 12:00	Sistemática das Atividades Desportivas e Expressivas IV [CD_2_A; CD_2_B] [PAV_GIMNO-1] TP		Sistemática das Atividades Desportivas e Expressivas IV [CD_2_A; CD_2_B] [PAV_GIMNO-1] TP	Sistemática das Atividades Desportivas e Expressivas IV [CD_2_C; CD_2_D] [Ginásio Everybody] TP		[MITRA_Picadeiro] TP					
12:00 - 12:30											
12:30 - 13:00											
13:00 - 13:30											
13:30 - 14:00											
14:00 - 14:30	Atividade de Exploração da Natureza [CD_2_C; CD_2_D; CD_3_C] [PAV_GIMNO-1] TP2	Teoria Geral do Treino Desportivo [CD_2_A; CD_2_B] [PAV_GIMNO Lab; PAV_GIMNO-2] TP	Teoria Geral do Treino Desportivo [CD_2_A; CD_2_B; CD_2_C; CD_2_D] [CLAV_Anf3] T1	Desenvolvimento Motor [CD_1_A; CD_1_B; CD_1_C; CD_2_A; CD_2_B; CD_2_C; CD_2_D; RPSI_1_A; RPSI_1_B] [CLAV_Anf2] T1		Fisiologia do Esforço [CD_2_A; CD_2_B] [CLAV_156] TP	Desenvolvimento Motor [CD_2_C; CD_2_D] [CLAV_136] TP3				
Fisiologia do Esforço [CD_2_A; CD_2_B; CD_2_C; CD_2_D] [CLAV_130] T											
15:00 - 15:30											
15:30 - 16:00	Teoria Geral do Treino Desportivo [CD_2_C; CD_2_D] [PAV_GIMNO Lab; PAV_GIMNO-2] TP	Atividade de Exploração da Natureza [CD_2_A; CD_2_B; CD_3_A; CD_3_B] [PAV_GIMNO-1] TP1	Introdução às Neurociências [CD_2_A; CD_2_B; CD_2_C; CD_2_D; RPSI_1_A; RPSI_1_B] [CLAV_Anf4] T1			Desenvolvimento Motor [CD_2_A; CD_2_B] [CLAV_136] TP1	Fisiologia do Esforço [CD_2_C; CD_2_D] [CLAV_156] TP				
16:00 - 16:30											
16:30 - 17:00											
17:00 - 17:30											
17:30 - 18:00											
18:00 - 18:30											
18:30 - 19:00											
19:00 - 19:30											
19:30 - 20:00											
20:00 - 20:30											
20:30 - 21:00											
21:00 - 21:30											
21:30 - 22:00											
22:00 - 22:30											
22:30 - 23:00											

Tipologias		
Nome	Descrição	Cor
TP	Teórico-Prática	
PL	Prática Laboratorial	
T	Teórica	