

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	
08:00 - 08:30							
08:30 - 09:00							
09:00 - 09:30							
09:30 - 10:00							
10:00 - 10:30							
10:30 - 11:00	Avaliação e Controlo da Performance Desportiva [CD_3_A; CD_3_B] [PAV_GIMNO_sala]	Traumatologia Desportiva e Meios de Intervenção [CD_3_A; CD_3_B] [PAV_GIMNO_sala]	Psicologia da Atividade Física [CD_3_A; CD_3_B] [ESE_Auditório]	Nutrição e Dietética Desportiva [CD_3_A; CD_3_B] [CLAV_156]	Reeducação Postural [CD_3_A] [ESE_Lab Gerontomotricidade]		
11:00 - 11:30	Atividade Física Adaptada [CD_3_A] [PAV_GIMNO-1] TP1	Atividade Física Adaptada [CD_3_B] [PAV_GIMNO-1] TP2	Reeducação Postural [CD_3_A; CD_3_B; RPSI_2_A; RPSI_2_B] [ESE_Auditório]	Nutrição e Dietética Desportiva [CD_3_A; CD_3_B] [CLAV_156]	Reeducação Postural [CD_3_B] [ESE_Lab Gerontomotricidade]		
12:00 - 12:30							
12:30 - 13:00	Saúde e Condição Física [CD_2_A; CD_2_B; CD_2_C; CD_2_D; CD_3_A; CD_3_B] [CLAV_Anf2]	Traumatologia Desportiva e Meios de Intervenção [CD_3_A; CD_3_B] [PAV_GIMNO_Lab]	Atividade Física Adaptada [CD_3_A; CD_3_B; RPSI_2_A; RPSI_2_B] [ESE_Auditório]	Psicologia da Atividade Física [CD_3_A; CD_3_B] [CLAV_Anf4]	Reeducação Postural [CD_3_B] [ESE_Lab Gerontomotricidade]		
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00	Estágio em Treino Desportivo Específico II [CD_3_A; CD_3_B] [CLAV_136]	Estágio em Treino Desportivo Específico II [CD_3_A; CD_3_B] [CLAV_133]	Estágio em Treino Desportivo Específico II [CD_3_A; CD_3_B] [CLAV_125]	Análise do Movimento/Biomecânica [CD_2_A; CD_2_B; CD_3_A; CD_3_B; RPSI_2_A; RPSI_2_B] [CLAV_Anf2]	Saúde e Condição Física [CD_3_A] [CLAV_156]	Análise do Movimento/Biomecânica [CD_3_B] [CLAV_134]	Instalações Desportivas [CD_3_A; CD_3_B] [ESE_Sala9]
15:00 - 15:30							
15:30 - 16:00							
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30							
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30							
19:30 - 20:00							
20:00 - 20:30							
20:30 - 21:00							
21:00 - 21:30							
21:30 - 22:00							
22:00 - 22:30							
22:30 - 23:00							
23:00 - 23:30							
23:30 - 24:00							

**Tipologias**
**Descrição**
**Cor**

<b>Nome</b>		
T	Teórica	
TP	Teórico-Prática	

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	
08:00 - 08:30							
08:30 - 09:00							
09:00 - 09:30							
09:30 - 10:00							
10:00 - 10:30							
10:30 - 11:00	Avaliação e Controlo da Performance Desportiva [CD_3_A; CD_3_B] [PAV_GIMNO_sala]			Psicologia da Atividade Física [CD_3_A; CD_3_B] [ESE_Auditório]	Nutrição e Dietética Desportiva [CD_3_A; CD_3_B] [CLAV_156]	Reeducação Postural [CD_3_A] [ESE_Lab Gerontomotricidade]	
11:00 - 11:30	Atividade Física Adaptada [CD_3_A] [PAV_GIMNO-1] TP1	Atividade Física Adaptada [CD_3_B] [PAV_GIMNO-1] TP2		Reeducação Postural [CD_3_A; CD_3_B; RPSI_2_A; RPSI_2_B] [ESE_Auditório]	Nutrição e Dietética Desportiva [CD_3_A; CD_3_B] [CLAV_156]		
12:00 - 12:30							
12:30 - 13:00	Saúde e Condição Física [CD_2_A; CD_2_B; CD_2_C; CD_2_D; CD_3_A; CD_3_B] [CLAV_Anf2]	Traumatologia Desportiva e Meios de Intervenção [CD_3_A; CD_3_B] [PAV_GIMNO_Lab]		Atividade Física Adaptada [CD_3_A; CD_3_B; RPSI_2_A; RPSI_2_B] [ESE_Auditório]	Psicologia da Atividade Física [CD_3_A; CD_3_B] [CLAV_Anf4]	Reeducação Postural [CD_3_B] [ESE_Lab Gerontomotricidade]	
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00	Estágio em Treino Desportivo Específico II [CD_3_A; CD_3_B] [CLAV_136]	Estágio em Treino Desportivo Específico II [CD_3_A; CD_3_B] [CLAV_133]	Estágio em Treino Desportivo Específico II [CD_3_A; CD_3_B] [CLAV_125]	Análise do Movimento/Biomecânica [CD_2_A; CD_2_B; CD_3_A; CD_3_B; RPSI_2_A; RPSI_2_B] [CLAV_Anf2]	Saúde e Condição Física [CD_3_A] [CLAV_156]	Análise do Movimento/Biomecânica [CD_3_B] [CLAV_134]	Instalações Desportivas [CD_3_A; CD_3_B] [ESE_Sala9]
15:00 - 15:30							
15:30 - 16:00							
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30							
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30							
19:30 - 20:00							
20:00 - 20:30							
20:30 - 21:00							
21:00 - 21:30							
21:30 - 22:00							
22:00 - 22:30							
22:30 - 23:00							
23:00 - 23:30							
23:30 - 24:00							

**Tipologias**
**Descrição**
**Cor**

<b>Nome</b>		
T	Teórica	
TP	Teórico-Prática	