
 <b>UNIVERSIDADE DE ÉVORA</b>	CD_3	Período Semestre par
	Ano: 3	Ano 2025/2026
	Nome do curso: Licenciatura em Ciências do Desporto	

Horas	Segunda	Terça			Quarta	Quinta		Sexta	Sábado
08:00 - 08:30									
08:30 - 09:00									
09:00 - 09:30						Nutrição e Dietética Desportiva [CD_3_A; CD_3_B] [CLAV_156]		Reeducação Postural [CD_3_A] [ESE_Lab Gerontomotricidade]	
09:30 - 10:00	Avaliação e Controlo da Performance Desportiva [CD_3_A; CD_3_B] [PAV_GIMNO_sala]	Traumatologia Desportiva e Meios de Intervenção [CD_3_A; CD_3_B] [PAV_GIMNO_sala]			Psicologia da Atividade Física [CD_3_A; CD_3_B] [ESE_Auditório]				
10:00 - 10:30						Nutrição e Dietética Desportiva [CD_3_A; CD_3_B] [CLAV_156]			
10:30 - 11:00	Atividade Física Adaptada [CD_3_A] [PAV_GIMNO-1] TP1	Atividade Física Adaptada [CD_3_B] [PAV_GIMNO-1] TP2	Reeducação Postural [CD_3_A; CD_3_B]; RPSI_2_A; RPSI_2_B] [ESE_Auditório]	Psicologia da Atividade Física [CD_3_A; CD_3_B] [CLAV_Anf4]	Reeducação Postural [CD_3_B] [ESE_Lab Gerontomotricidade]				
11:00 - 11:30									
11:30 - 12:00									
12:00 - 12:30		Traumatologia Desportiva e Meios de Intervenção [CD_3_A; CD_3_B] [PAV_GIMNO_Lab]	Atividade Física Adaptada [CD_3_A; CD_3_B]; RPSI_2_A; RPSI_2_B] [ESE_Auditório]						
12:30 - 13:00	Saúde e Condição Física [CD_2_A; CD_2_B; CD_2_C; CD_2_D; CD_3_A; CD_3_B] [CLAV_Anf2]								
13:00 - 13:30									
13:30 - 14:00									
14:00 - 14:30		Estágio em Treino Desportivo Específico II [CD_3_A; CD_3_B] [CLAV_136]	Estágio em Treino Desportivo Específico II [CD_3_A; CD_3_B] [CLAV_133]	Estágio em Treino Desportivo Específico II [CD_3_A; CD_3_B] [CLAV_125]	Análise do Movimento/Biomecânica [CD_2_A; CD_2_B; CD_3_A; CD_3_B]; RPSI_2_A; RPSI_2_B] [CLAV_Anf2]	Saúde e Condição Física [CD_3_A] [CLAV_156]	Análise do Movimento/Biomecânica [CD_3_B] [CLAV_134]	Instalações Desportivas [CD_3_A; CD_3_B] [ESE_Sala9]	
14:30 - 15:00									
15:00 - 15:30								Instalações Desportivas [CD_3_A; CD_3_B] [ESE_Sala9]	
15:30 - 16:00						Análise do Movimento/Biomecânica [CD_3_A] [CLAV_134]	Saúde e Condição Física [CD_3_B] [CLAV_157]		
16:00 - 16:30									
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30									
18:30 - 19:00									
19:00 - 19:30									
19:30 - 20:00									
20:00 - 20:30									
20:30 - 21:00									
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									
22:00 - 22:30									
22:30 - 23:00									
23:00 - 23:30									
23:30 - 24:00									

Tipologias		
Nome	Descrição	Cor
T	Teórica	
TP	Teórico-Prática	

 <b>UNIVERSIDADE DE ÉVORA</b>	CD_3	Período Semestre par
	Ano: 3	Ano 2025/2026
	Nome do curso: Licenciatura em Ciências do Desporto	

Horas	Segunda	Terça			Quarta	Quinta		Sexta	Sábado
08:00 - 08:30									
08:30 - 09:00									
09:00 - 09:30						Nutrição e Dietética Desportiva [CD_3_A; CD_3_B] [CLAV_156]	Reeducação Postural [CD_3_A] [ESE_Lab Gerontomotricidade]		
09:30 - 10:00	Avaliação e Controlo da Performance Desportiva [CD_3_A; CD_3_B] [PAV_GIMNO_sala]				Psicologia da Atividade Física [CD_3_A; CD_3_B] [ESE_Auditório]			Nutrição e Dietética Desportiva [CD_3_A; CD_3_B] [CLAV_156]	Reeducação Postural [CD_3_B] [ESE_Lab Gerontomotricidade]
10:00 - 10:30									
10:30 - 11:00	Atividade Física Adaptada [CD_3_A] [PAV_GIMNO-1] TP1	Atividade Física Adaptada [CD_3_B] [PAV_GIMNO-1] TP2			Reeducação Postural [CD_3_A; CD_3_B]; RPSI_2_A; RPSI_2_B] [ESE_Auditório]	Psicologia da Atividade Física [CD_3_A; CD_3_B] [CLAV_Anf4]	Reeducação Postural [CD_3_B] [ESE_Lab Gerontomotricidade]		
11:00 - 11:30									
11:30 - 12:00									
12:00 - 12:30		Traumatologia Desportiva e Meios de Intervenção [CD_3_A; CD_3_B] [PAV_GIMNO_Lab]			Atividade Física Adaptada [CD_3_A; CD_3_B]; RPSI_2_A; RPSI_2_B] [ESE_Auditório]				
12:30 - 13:00	Saúde e Condição Física [CD_2_A; CD_2_B; CD_2_C; CD_2_D; CD_3_A; CD_3_B] [CLAV_Anf2]								
13:00 - 13:30									
13:30 - 14:00									
14:00 - 14:30		Estágio em Treino Desportivo Específico II [CD_3_A; CD_3_B] [CLAV_136]	Estágio em Treino Desportivo Específico II [CD_3_A; CD_3_B] [CLAV_133]	Estágio em Treino Desportivo Específico II [CD_3_A; CD_3_B] [CLAV_125]	Análise do Movimento/Biomecânica [CD_2_A; CD_2_B; CD_3_A; CD_3_B]; RPSI_2_A; RPSI_2_B] [CLAV_Anf2]	Saúde e Condição Física [CD_3_A] [CLAV_156]	Análise do Movimento/Biomecânica [CD_3_B] [CLAV_134]	Instalações Desportivas [CD_3_A; CD_3_B] [ESE_Sala9]	
14:30 - 15:00									
15:00 - 15:30								Instalações Desportivas [CD_3_A; CD_3_B] [ESE_Sala9]	
15:30 - 16:00						Análise do Movimento/Biomecânica [CD_3_A] [CLAV_134]	Saúde e Condição Física [CD_3_B] [CLAV_157]		
16:00 - 16:30									
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30									
18:30 - 19:00									
19:00 - 19:30									
19:30 - 20:00									
20:00 - 20:30									
20:30 - 21:00									
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									
22:00 - 22:30									
22:30 - 23:00									
23:00 - 23:30									
23:30 - 24:00									

Tipologias		
Nome	Descrição	Cor
T	Teórica	
TP	Teórico-Prática	