

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado					
08:00 - 08:30											
08:30 - 09:00											
09:00 - 09:30											
09:30 - 10:00											
10:00 - 10:30	Desenvolvimento Regional do Desporto [CD_2_A; CD_2_B; CD_2_C] [CLAV_126]	Teoria e Método do Treino Desportivo Específico futsal [CD_2_A] [CLAV_156]	Teoria e Método do Treino Desportivo Específico [CD_2_A] [PAV_GIMNO_Lab]	Teoria e Método do Treino Desportivo Específico [CD_2_B] [CLAV_128]	Teoria e Método do Treino Desportivo Específico [CD_2_C] [AMINATA]	Teoria e Método do Treino Desportivo Específico Atletismo [CD_2_D] [CLAV_126]	Sistematização das Atividades Desportivas e Expressivas V [CD_2_A; CD_2_C] [Pav. Salesianos]	Sistematização das Atividades Desportivas e Expressivas V [CD_2_B] [Complexo Desportivo]	Controlo Motor e Aprendizagem [CD_2_B] [CLAV_133]	Sistematização das Atividades Desportivas e Expressivas V [CD_2_A] [Clube de Ténis]	Didática da Atividade Desportiva [CD_2_B] [PAV_GIMNO_1]
10:30 - 11:00											Didática da Atividade Desportiva [CD_2_B] [PAV_GIMNO_1]
11:00 - 11:30	Desenvolvimento Regional do Desporto [CD_2_A; CD_2_B; CD_2_C] [CLAV_126]										
11:30 - 12:00		Teoria e Método do Treino Desportivo Específico futsal [CD_2_A] [CLAV_156]	Teoria e Método do Treino Desportivo Específico [CD_2_A] [PAV_GIMNO_1]	Teoria e Método do Treino Desportivo Específico [CD_2_B] [CLAV_170]	Teoria e Método do Treino Desportivo Específico [CD_2_C] [CLAV_168]	Teoria e Método do Treino Desportivo Específico Atletismo [CD_2_D] [Complexo Desportivo]	Sistematização das Atividades Desportivas e Expressivas V [CD_2_A; CD_2_C] [Complexo Desportivo]	Sistematização das Atividades Desportivas e Expressivas V [CD_2_B] [Ginásio Everybody]	Controlo Motor e Aprendizagem [CD_2_A] [CLAV_133]	Sistematização das Atividades Desportivas e Expressivas V [CD_2_B] [Clube de Ténis]	Controlo Motor e Aprendizagem [CD_2_B] [PAV_GIMNO_1]
12:00 - 12:30											
12:30 - 13:00	Saúde e Condicionamento Física [CD_2_A; CD_2_B; CD_2_C; CD_2_D; CD_3_A; CD_3_B] [CLAV_Anf2]										Didática da Atividade Desportiva [CD_2_A] [PAV_GIMNO_1]
13:00 - 13:30											
13:30 - 14:00											
14:00 - 14:30											
14:30 - 15:00	História da Atividade Física e do Desporto [CD_2_A; CD_2_B; CD_2_C; CD_2_D] [CLAV_154]		Controlo Motor e Aprendizagem [CD_1_A; CD_1_B; CD_1_C; CD_2_A; CD_2_B; CD_2_C; RPSI_1_A; RPSI_1_B] [CLAV_Anf2]				Análise do Movimento/Biomecânica [CD_2_A; CD_2_B; CD_3_A; CD_3_B; RPSI_2_A; RPSI_2_B] [CLAV_Anf2]				
15:00 - 15:30											
15:30 - 16:00		Análise do Movimento/Biomecânica [CD_2_A] [CLAV_136]		Saúde e Condicionamento Física [CD_2_B] [CLAV_125]			Saúde e Condicionamento Física [CD_2_A] [CLAV_125]	Análise do Movimento/Biomecânica [CD_2_B] [CLAV_126]		Didática da Atividade Desportiva [CD_2_A] [PAV_GIMNO_1]	
16:00 - 16:30											
16:30 - 17:00											
17:00 - 17:30	Teoria e Método do Treino Desportivo Específico Gimnícios [CD_2_D] [Pav. Salesianos]										
17:30 - 18:00											
18:00 - 18:30											
18:30 - 19:00											
19:00 - 19:30											
19:30 - 20:00											
20:00 - 20:30											
20:30 - 21:00											
21:00 - 21:30											
21:30 - 22:00											
22:00 - 22:30											
22:30 - 23:00											
23:00 - 23:30											
23:30 - 24:00											

Nome	Tipologias		Cor
	Descrição		
TP	Téorico-Prática		
T	Teórica		